

新推荐 红皮红心遗字138 个大美味红薯

| | |
|------|---|
| 产品名称 | 新推荐 红皮红心遗字138 个大美味红薯 |
| 公司名称 | 雄县双堂宇浩薯类经销处 |
| 价格 | 3010.00/吨 |
| 规格参数 | 品种:甘薯/红薯/地瓜/番薯/白薯 等级:1 完整块根 :90 (%) |
| 公司地址 | 河北雄县双堂大魏庄村1区274 |
| 联系电话 | 86-03125788416 18233243840 |

产品详情

红薯遗字138

红薯，又名山芋、地瓜、甘薯等，富含蛋白质、淀粉、果胶、纤维素、氨基酸、维生素及多种矿物质，有“长寿食品”之誉。

红薯含有丰富的淀粉、膳食纤维、胡萝卜素、维生素a、b、c、e以及钾、铁、铜、硒、钙等10余种微量元素和亚油酸等，营养价值很高，被营养学家们称为营养最均衡的保健食品。

红薯生产基地：

红薯包装：

红薯 - 吃红薯注意事项

红薯和柿子不宜同食

红薯和柿子不宜在短时间内同时食用，至少应相隔五个小时以上。如果同时食用，红薯中的糖分在胃内发酵，会使胃酸分泌增多，和柿子中的鞣质、果胶反应发生沉淀凝聚，产生硬块，量多严重时可使肠胃出血或造成胃溃疡。如果感觉胃部不适，一定要去医院做胃镜，看看是否有胃出血或胃溃疡

消化不良慎吃红薯

红薯的糖分多，身体一时吸收不完，剩余部分停留在肠道里容易发酵，使腹部不适。中医认为，湿阻脾胃、气滞食积者应慎食红薯。