

# 大明山石笋干 年货 山哈

产品名称	大明山石笋干 年货 山哈
公司名称	临安市七峰食品厂
价格	18.00/袋
规格参数	品牌:山哈 是否进口:否 原产地:浙江
公司地址	清凉峰镇里仁村大明山
联系电话	86-057163627188 15068816801

## 产品详情

野生石笋干--精选临安市高山野石笋，经去壳，蒸煮，压扁，烘烤等传统工艺加工，保持了野生笋特有的鲜味和营养，食之满口生津，回味悠长，天目笋干中含有丰富的蛋白质、纤维素、氨基酸等微量元素，是深受消费者喜爱的纯天然山珍野蔬笋的营养价值

笋干含有丰富的蛋白质、氨基酸、脂肪、糖类、钙、磷、铁、胡萝卜素、维生素b1、b2、c。每100g鲜笋干含干物质9.79g、蛋白质3.28g、碳水化合物4.47g、纤维素0.9g、脂肪0.13g、钙22mg、磷56mg、铁0.1mg，多种维生素和胡萝卜素含量比大白菜含量高一倍多；而且笋干的蛋白质比较优越，人体必需的赖氨酸、色氨酸、苏氨酸、苯丙氨酸，以及在蛋白质代谢过程中占有重要地位的谷氨酸和有维持蛋白质构型作用的胱氨酸，都有一定的含量，为优良的保健蔬菜。

### 药用功效及特点

笋干药用上具有清热化痰、益气和胃等功效。笋干还具有低脂肪、低糖、多纤维的特点，食用笋干不仅能促进肠道蠕动，帮助消化，去积食，防便秘，并有预防大肠癌的功效。笋干含脂肪、淀粉很少，属天然低脂、低热量食品，是肥胖者减肥的佳品。养生学家认为，竹林丛生之地的人们多长寿，且极少患高血压，这与经常吃笋干有一定关系。