

社区健身器材的名字及图片 室外广场健身器材厂家 户外器材

产品名称	社区健身器材的名字及图片 室外广场健身器材厂家 户外器材
公司名称	盐山广胜体育器材有限公司
价格	2000.00/件
规格参数	品牌:胜川 型号:002 产地:河北沧州
公司地址	盐山开发区
联系电话	0317-8255176 13315723198

产品详情

太空漫步器

产品功能：通过下肢运动，增强心肺功能，提高心血管耐力的，特别适用于老年人。

使用方法：双手握把，两脚分踏于两个踏板上，作自然交替摆动，进行漫步动作。

太极云手

产品功能：通过活动能增强上下肢各关节部分的肌肉和韧带的弹性，提高活动能力，并对手掌的穴位有按摩作用。

使用方法：面对双盘，两腿左右开立成马步，将两手张开五指，同掌心一起贴在圆盘边沿处，然后双臂作左右、内外方向转动圆盘，同进，双腿作左右弓步运动

上肢牵引器

产品功能：锻炼手腕、手臂肌肉，促进上肢灵活性。

使用方法：双手分握住两个手柄，左右交替，上下拉伸，上肢应尽量伸直。4、扭腰器主要功能：增强腰部，腹部肌肉力量，改善腰椎及髋关节柔韧性，灵活性，利于健美体形。较大幅度转腰活动能使腰部肌肉牵张放松起到通经活络促进气血畅通，强腰作用，适用于腰部活动障碍，腰肌劳损及周身疲乏等症。

使用方法：双手分握住两个手柄，左右交替，上下拉伸，上肢应尽量伸直。

压腿杠

产品功能：柔韧运动。拉伸腿、腰关节部位的肌肉、韧带、以改善其弹性，增进身体柔韧素质。

使用方法：单腿将足跟部搁于横杠上，腿伸直，然后用手轻压膝部，并以上体向前弯曲，尽量使头部靠近腿。

腰力锻炼器

产品功能：能增强腰腹部肌力，并能增强上、下肢肌肉，还可放松肩部及颈部肌肉。

使用方法：双手紧握手柄，同进双脚踩动踏脚，作往返运动。老年人若感觉阻力较大就应停止活动

双人大转轮

功能：锻炼人体上肢肌肉，增强肩关节柔韧性和灵活性。

方法：双手握紧转轮手柄，同时向顺时针或逆时针方向转动。该器械适合于年轻人。

跑步器

功能：有氧耐力运动。通过在机上持续的模拟跑动，能够有效的提高心、肺功能和增强两腿的肌力。

方法：上、下肢配合作跑步动作，一般需要持续15—30分钟，方能达到有氧运动锻炼的效果。心脑血管患者遵医嘱。

蹬力器