

不锈钢随身灸 无烟艾灸盒温灸盒/温灸器/艾灸器/陈艾条 可夹姜片

产品名称	不锈钢随身灸 无烟艾灸盒温灸盒/温灸器/艾灸器/陈艾条 可夹姜片
公司名称	广州市悦美佳贸易有限公司
价格	4.00/个
规格参数	产品类别:温灸器 品牌:悦美佳 货号:不锈钢随
公司地址	广州市越秀区广花二路瑶华中街249号地下
联系电话	13798192134

产品详情

产品配件：灸盒一个，纯棉布袋一个（配绑绳），此价格不含包装盒（包装盒0.3元一个）

注意事项：

- 1、施灸后2小时内尽量避免接触冷水。
- 2、最好洗澡之后再施灸或施灸2小时之后才洗澡。

-----随身灸专用艾柱-----

-----最佳搭配产品连接----- 顾客相关问题解答

11、无烟艾条与有烟艾条哪个更好呢？

答：无烟艾条是经过碳化处理的，已经失去了艾条的药效，专家认为还是有烟艾条好一些。

12、艾灸后施灸的部位起水泡是什么原因呢？

答：艾灸起水泡的人通常是皮肤比较敏感或体内寒湿较重的缘故，若施灸时并没有感觉太烫,但过后还是发现起了泡那就是身体排湿毒的现象，起水泡属于正常现象，不用担心！一般来说足三里、三阴交等穴位最容易起泡，古人说：“若要身体安,三里常不干”，就是说要经常把足三里穴灸出水泡的意思哦！如果水泡不是很大就让身体自行吸收就可以了，如果水泡很大建议找医生处理一下

温灸的优点：1、简单易学，易为百姓所掌握,不需要高深的专业知识。2、治疗范围广泛，安全可靠，疗效显著。3、祛病强身，延年增寿。4、原料易得，经济方便，最适合居家防病保健。

操作说明一：

1、将艾条插入灸盒内固定支架点燃。2、将灸盒盖盖上并旋转锁定,然后调节出风口,以控制温度的高低。3、将灸盒置入保温袋中,用松紧带固定在患处。4、经常清除保温袋及灸盒内的灰烬,以保持盒内清洁。

艾灸的好处：

艾灸又叫灸疗，就是使用艾条或艾灸盒放置在体表的腧穴或疼痛处熏灸、温灸。借温灸的温和热力及药物作用，通过经络的传导，以温通经脉、调和气血、协调阴阳、扶正祛邪，达到治疗疾病、防病保健、养生美容之功效，《黄帝内经》的《灵枢·官能》说“针所不为，灸之所宜”，《医学入门》亦说：“药之不及，针之不到，必须灸之。”可见灸法很早就被人们所重视，由于其安全性高、无副作用、养生保健，因此流传很广。艾灸的好处可归纳为以下几点：

1、温通经脉、驱散寒邪：艾条采用上等陈艾精制而成，火柔而温，渗透力极强，能温经散寒，以火攻邪。传统中医认为人体正常生命活动，有赖于气血的作用，气血不足、运行不畅就容易衰老生病。那么气血有“遇温则行，遇寒则凝”的两大特点。当今社会大多爱美女性，在着装上喜爱露脐装，在春秋季节容易使风寒之邪入侵丹田，在夏季喜欢吹空调，又喜欢吃冰冻的食物，使大多数女性形成了寒凉体质，出现了畏寒肢冷、手脚冰凉、痛经、脾胃虚弱等亚健康状况。温灸疗法正是利用艾火对经络穴位的温热刺激，使气血运行，以火攻邪。具有祛风寒、化瘀滞、消炎止痛，促进细胞再生，从而达到保健、养生、美容之功效。

2、行气活血，消瘀散结：温灸疗法所用的药艾，具有芳香走窜的特性，燃烧时所散发出的温热与特殊气味，能够快速的开通人体的经络，加速人体的气血循环。

3、温补益气，回阳固脱：温灸疗法补益强身，能激发人体免疫系统功能，促进新陈代谢，强内通外。艾灸疗法具有特殊的纯阳之性，能使人阳气足，精血充沛，固体强身，增强人体消化、循环、排泄、生殖泌尿系统机能的作用。针对肥胖以及肥胖而致的肌肉麻木，四肢不遂，二便不匀，腰腿酸痛，动则气短，体倦乏力如《内经》所讲“正气内存，邪不可干，邪之所凑，其气必虚”。

4、预防疾病，保健强身：常灸足三里、关元、大椎等穴，能激发人体正气，提高抗病能力，起到保健强身作用。