

# 肝胆排毒 排石推荐 食用硫酸镁 泻盐 排结石 1000克=20元

产品名称	肝胆排毒 排石推荐 食用硫酸镁 泻盐 排结石 1000克=20元
公司名称	镇雄县母享镇冬瓜树农业生态园
价格	20.00/公斤
规格参数	型号:400克装 产品名称:硫酸镁 粒度:80(目)
公司地址	安徽亳州市谯城区建安路与白果树街交叉口
联系电话	86-87118314555845 15656807145

## 产品详情

百科全说推荐：泻盐[专业名词硫酸镁]（医用、食用、瘦身用）

食用硫酸镁，白色晶体，外观和食盐相似，不可过量食用,专业卖家，质量有保证！

材料：硫酸镁5-10g（一定要在这个范围哦！硫酸镁有点苦，大家可以从5g开始）、红糖[推荐用本店最好的古方红糖]适量（可以多放些，这样就没那么苦哦！在这里红糖除了有调和味道的作用外还有温和药性的作用哦，让你在不知不觉中就瘦下来！）、沸水400ml。

制作：硫酸镁放入杯中，加红糖，用沸水冲泡。吃法：每天清晨空腹（饭前半小时）

硫酸镁导泻作用的原理是什么？：硫酸镁易溶于水，水溶液中的镁离子和硫酸根离子均不易为肠壁所吸收，使肠内渗透压升高，体液的水分向肠腔移动，使肠腔容积增加，肠壁扩张，从而刺激肠壁的传入神经末梢，反射性地引起肠蠕动增加而导泻，其作用在全部肠段，故作用快而强。有效期：3年。

本品50克包装可用于普通人5次或便秘体质者3次肝胆排毒法。

有几种方法可以自测是否有肝胆结石： 1、 皮肤出现黑斑或色斑。颜色如同雀斑或痔，它们通常会出现在额头的左右两侧、眉毛中间或眼睛下方。最显著的是位于手背及前臂，也就是所谓的“肝斑”，通常见于中年以及年纪较大的人身上。这些脏斑在最主要的结石被从肝脏及胆囊清除后，通常就会逐渐淡去。 2、 头发或额头部位容易出油。脂肪代谢差，肝胆发生堵塞，胆汁少，对油脂消化很差。 3、 早上起床口苦口臭。肝胆被结石所堵塞，胆汁逆流 4、 饭后腹胀。胆汁分泌少，肝脏无法消化油脂 5、 死鱼眼。这是肝脏受到阻碍，无法再适当的过滤血

液的警示。蛋白质无法有效的代谢，血液无法过滤干净，毒素积累在各个器官上。 6、白色指甲。白色的指甲，代表心脏、肝脏、胰脏的周围，堆积的不好脂肪过多。 7、右腹胀痛。用手按压自己的右腹下，如有胀痛感，则说明有结石 8、大便酸臭。大便带有油性，并很粘稠，已是严重的肝胆堵塞的征兆 9、总胆管直径。如果符合上述症状，去医院照片，总胆管直径大过0.7厘米，就表示肝胆异常，很有可能是被胆结石撑大的。

王明勇在节目中介绍了神奇的食物肝胆排石法，所需要的物品就是苹果汁每天一升共准备六天分量（6升）、泻盐10克、冷压初榨橄榄油125ml[本店有售]、新鲜柠檬[本店有售]汁125ml和热水袋。

第1—5日：纯苹果汁(选有机苹果，或用苹果醋代替注意非苹果醋饮料)，每1000ml需12-15个苹果，要榨成纯汁喝，不添加水，每天1000ml，分四次喝，每次250ml（早上喝空腹喝一次，其它在两餐之间不饱也不饿的时候喝）。注意饮食要清淡。 第6日

下午1：30：之后不吃任何东西，只能喝水 晚上6：00：  
喝由【5克的泻盐/苦盐溶于250ml水】的泻盐水（第一次） 晚上8：00  
：喝由【5克的泻盐溶于250ml水】的泻盐水（第二份） 晚上9：45  
：橄榄油125ml.+柠檬汁125ml,混合摇匀 晚上10：00：站在床边大口喝光混合的橄榄油果汁，喝完立刻躺下，并用热水袋在右腹部热敷15分钟（建议向右侧躺，让膝盖曲起会比较舒服，并且感受到结石在胆管中像弹珠一样地移动，但并不痛苦）