

中逸轩草本茶是偏温热还是偏寒凉？就选中逸轩

产品名称	中逸轩草本茶是偏温热还是偏寒凉？就选中逸轩
公司名称	广州美脉康健康科技有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	广州市荔湾区坑口大街138号红岗工业区10号楼
联系电话	17688418812 17688418812

产品详情

企业视频展播，请点击播放

视频作者：广州美脉康健康科技有限公司

中逸轩草本茶是偏温热还是偏寒凉？——中逸轩草本茶一直秉承着发扬草本茶，让每个人能喝茶，喝好茶，喝健康茶的理念，以草本制茶，以茶养生，以发扬中医文化传承，谱写中药草本精华！

中逸轩草本茶厂家为您推荐几款中药茶：

很多人喜欢在家里服用中药保健防病，以下中药均可各取10克，用开水冲泡代茶饮。

1.生黄芪 + 淡竹叶

生黄芪具有解毒升阳、提高免疫力、缓解疲劳的作用，淡竹叶具有清心火的作用，二者配合在一起，适用于长期吸烟的男士，皮肤晦暗干燥、面部无光泽、长有雀斑的女士，及易患感冒、口腔溃疡的人。

2.淮山药 + 桑白皮

淮山药具有补肺、脾、肾气的作用，桑白皮具有清肺、美白皮肤的作用，二者配合在一起，适用于长有雀斑、黄褐斑、黑斑者，皮肤晦暗者及面部无光泽者。

3.杜仲 + 益智仁

杜仲具有补shen、除风i湿、降i血压的作用，益智仁具有温脾、暖shen、固气的作用，二者配合在一起，适用于关节i炎患者、夜尿次数增多者和排尿困难者。

欢迎来电咨询中逸轩品牌了解更多中逸轩草本茶是偏温热还是偏寒凉？~

中逸轩草本茶是偏温热还是偏寒凉？——中逸轩草本茶一直秉承着发扬草本茶，让每个人能喝茶，喝好茶，喝健康茶的理念，以草本制茶，以茶养生，以发扬中医文化传承，谱写中药草本精华！

喝茶冬补，该怎么补呢？

送您几个小配方，让您边喝茶边进补，冬季健康源自一杯妙茶。

红茶：暖胃补阳

红茶属于全发酵茶，具有“红茶、红汤、红叶、香甜”的品质特征。相对绿茶的凉性，红茶则比较温和，不仅不会伤胃，反而能够养i胃。

但红茶不宜放凉饮用，会影响养i胃和暖胃效果，还可能因为放置时间过长而降低营养含量。

牛奶热茶——提神暖身

配方：红茶5克，砂糖15克，牛奶75克。

做法： 红茶泡为茶水，备用； 将牛奶加热煮沸，离火； 加糖，和茶水混合，趁热饮。

生姜红茶——温暖全身

取5g红茶和5片去皮生姜放置杯中，倒入沸水一同冲泡，暖暖的一杯生姜红茶就完成了。

欢迎来电咨询中逸轩品牌了解更多中逸轩草本茶是偏温热还是偏寒凉？~

中逸轩草本茶是偏温热还是偏寒凉？——中逸轩草本茶一直秉承着发扬草本茶，中逸轩草本茶是偏温热还是偏寒凉？，让每个人能喝茶，喝好茶，喝健康茶的理念，以草本制茶，以茶养生，以发扬中医文化传承，谱写中药草本精华！

入秋后，人体的生理活动也随自然环境的变化而变化，养生保健尤要注意衣食住行的调节。

衣是指“春捂秋冻”，虽秋季转凉，不要过急地添衣，要让身体在适度的原则下“冻一冻”；住是应合理安排睡眠，秋季天高风动，地气清肃，应早睡早起，不宜终日闭户或夜间蒙头大睡，要开窗而居，保持室内空气流通；

行是指秋为黄金时节，加强体育锻炼能活动筋骨、气血，增强机体的抗病能力，同时要加强耐寒锻炼，以增强机体适应多变气候的应激能力。

一茶、二果、三粥、四汤、五蔬、六荤、七粮、八药膳是健康的饮食方式。

欢迎来电咨询中逸轩品牌了解更多中逸轩草本茶是偏温热还是偏寒凉？~

中逸轩草本茶是偏温热还是偏寒凉？-就选中逸轩由广州美脉康健康科技有限公司提供。广州美脉康健康科技有限公司拥有很好的服务与产品，不断地受到新老用户及业内人士的肯定和信任。我们公司是商盟认证会员，点击页面的商盟客服图标，可以直接与我们客服人员对话，愿我们今后的合作愉快！