

四百米障碍器材拓展训练设施高板水平云梯儿童款式价格

产品名称	四百米障碍器材拓展训练设施高板水平云梯儿童款式价格
公司名称	盐山多利达文体器材有限公司
价格	850.00/件
规格参数	品牌:多利达体育 材质:钢管 颜色:军绿
公司地址	盐山县盛世佳苑1号楼2单802室
联系电话	0317-5129521 15231799390

产品详情

四百米障碍器材拓展训练设施高板水平云梯儿童款式价格

部队四百米障碍器材生产厂家厂家工艺：

1，主架采用12号槽钢焊接成工字形底座，焊接牢固，角度为标准直角。在工字形底座的基础上焊接槽钢及方管作为立柱，在立柱脚附近焊接四个三角档作为支撑，稳定牢固。中间采用杉木制作厚度，稳定性良好，一个正常成年人翻身不会翻倒。

四百米障碍训练方法

一百米：百米冲刺到对面

二百米：通过五步桩、跃深坑、飞矮板、上高板凳、越高低台、上云梯、登独木桥、高板墙、钻铁丝网

三百米：跳低桩网、过高板墙、钻桥墩、过云梯、过高低台、、钻矮板墙、下深坑（2M）、三步桩

四百米：百米冲刺返回

舒展肢体、气息、力量、稳定性和身体柔韧性等全方位综合练习的练功支架，它可以帮助练习者完成动作时调整重心，掌握平衡，好的舞蹈把杆在舞蹈练习中起