

部队障碍训练场地设施名称 【300米障碍训练器材】

产品名称	部队障碍训练场地设施名称 【300米障碍训练器材】
公司名称	河北胜川体育器材制造有限公司
价格	300.00/套
规格参数	品牌:胜川 型号:001 产地:河北沧州盐山
公司地址	河北 盐山县 杨集乡大郝工业开发区
联系电话	0317-6225629 13013226233

产品详情

坐蹬训练器的主要功能是锻炼大腿肌肉，增强腰部力量。锻炼方法为坐在座板上，双腿弯曲，双手放在膝盖上，然后用力蹬双腿至极限位置，反复练习。此类健身器材运动量比较大，使用该器械时，应动作轻缓，幅度逐渐加大，一般蹬出时要快，还原时尽可能慢。这个器材的价格在1800~3500左右。

肩关节康复器也是常出现与小区、公园、养老院、广场等。

肩关节康复器主要针对老年人以及肩部受过伤的人使用的。主要是进行肩关节训练，保持和肩关节的活动度，增强全身耐力，活动肩部关节。其价格大多在1600~2400左右。

健骑机是社区健身常见的器械之一，它能够增强人体的心肺功能，活动全身主要关节，发展上下肢和腰背部力量，还能通过运动内脏增强消化系统功能。在使用健骑机时，应该正坐在坐垫上，双手正握把手，挺胸抬头，两脚踏住脚蹬，用力向下蹬，同时双臂向后拉，直至双腿伸直，并且身体尽可能向后伸展。其价格在1000~2000左右。

室外健身器材也有保质期

如今，室外健身器材已经成为小区、广场、公园必备的公共健身设施，然而，很多地方的健身器材出现了老化损坏、人为破坏、“缺胳膊少腿”等现象，但因为及时处理，市民们经常使用“带病”的器材健身，存在一定的安全隐患。另一方面，这些健身器材也成了孩子们玩耍的“乐园”，孩子“使用”健身器材时，大人如果不细心监护，也容易发生意外。

很多人会有一个错误的认知，这种室外健身器材又不是食物，不会过期，但其实室外健身器材也是有保质期的，2011年我国颁布实施的室外健身器材的安全通用要求，将不同情况下的器材安全使用寿命2年、

4年、6年统一修改为8年，这也就意味着室外健身器材的使用寿命是在八年之间

针对健身工程、健身路径存在的“只建不管”等群众反映较多的问题，新标准增加了“管理和维护”，明确室外健身器材管理的主体为体育主管部门及使用单位，采购方必须对使用环境、管理水平等进行全面评估，确保器材配置和使用环境管理水平相匹配；规定供应商在寿命周期内及时更换易损件。

但还有许多健身器材“厂”的器材不达标，使用寿命也仅有2-3年，不仅管材的壁薄，对于器材的限位、轴承等细节也是毫不在意，因此伤人事故频发。