

标准海绵垫子标准尺寸【胜川体育】

产品名称	标准海绵垫子标准尺寸【胜川体育】
公司名称	河北胜川体育器材制造有限公司
价格	300.00/件
规格参数	胜川:001 型号:002 产地:河北
公司地址	河北 盐山县 杨集乡 大郝工业开发区
联系电话	0317-6225629 13013226233

产品详情

室外健身器材价格，室外健身器材有个的名称叫“室外路径”，随着“全民健身”的普遍，现在在我们身边有着很多这样的健身器材，尤其是公园、广场、小区居多。这些器材的功能也比较多样化，普遍针对老年人使用的居多。那么这些器材在哪个价位比较靠谱呢？

器材的分类与价格

双联漫步机，从名字上大家就可以看出这是一个可以供双人使用的健身器材。这个器材比较普遍也很受人们欢迎，它有跑步的感觉但又避免了对下肢的中击力，上肢可像滑雪一样用力从而得到锻炼，椭圆型的运动轨迹与骑车相似，却没有了不舒服的车座。而且还增加了热量消耗。它的价格区间在1200到1800左右。（之所以价格区间定的这么高，是因为只有在这个价格区间的器材才可以保障人们使用的安全以及器材的质量，现在市场上有很多廉价的器材，所使用的的材料就不言而喻了，所以不建议购买。

腰背器是户外路径的宠儿之一，这个器材不仅锻炼腰、背部肌肉，而且对缓解腰、背部疲劳有非常显著的效果，对于长期坐在办公室的人和老年人来说这好不过了。在使用腰背器的时候腰部应该紧靠柱，双手握扶手，上下拉动柱；双腿呈马步，背靠柱，双手握扶手，身体左右运动。但有的人会贪求快，所以双手运动的频率会很快，其实这是非常危险的，不仅达不到健身的效果而且还会有的危险。切记手臂运动速度不要太快，站立时，双手应握紧扶手。它的价格区间在1500~2700左右。

坐蹬训练器的主要功能是锻炼大腿肌肉，增强腰部力量。锻炼方法为坐在座板上，双腿弯曲，双手放在膝盖上，然后用力蹬双腿至极限位置，反复练习。此类健身器材运动量比较大，使用该器械时，应动作轻缓，幅度逐渐加大，一般蹬出时要快，还原时尽可能慢。这个器材的价格在1800~3500左右。

肩关节康复器也是常出现与小区、公园、养老院、广场等。

肩关节康复器主要针对老年人以及肩部受过伤的人使用的。主要是进行肩关节训练，保持和肩关节的活动度，增强全身耐力，活动肩部关节。其价格大多在1600~2400左右。

健骑机是社区健身常见的器械之一，它能够增强人体的心肺功能，活动全身主要关节，发展上下肢和腰背部力量，还能通过运动内脏增强消化系统功能。在使用健骑机时，应该正坐在坐垫上，双手正握把手，挺胸抬头，两脚踏住脚蹬，用力向下蹬，同时双臂向后拉，直至双腿伸直，并且身体尽可能向后伸展。其价格在1000~2000左右。

河北胜川体育器材制造有限公司生产户外健身路径，小区健身器材，健身路径器材