

深圳企业到惠州龙门团建好去处，深圳公司到龙门南昆山拓展团建方案？

产品名称	深圳企业到惠州龙门团建好去处，深圳公司到龙门南昆山拓展团建方案？
公司名称	深圳市康辉旅行社有限公司
价格	.00/件
规格参数	
公司地址	深圳市罗湖区南湖街道深南东路118号和平路宝平街世界金融中心B座1718（注册地址）
联系电话	075525167500 13480698233

产品详情

趣味运动会项目推荐

运转乾坤

比赛开始前，每队安排8人举起乾坤球过肩立于起跑线外，裁判发令后，举起乾坤球向前奔跑，完成30米的赛程，用时短的队伍获胜。

旱地龙舟

比赛开始前，每队安排8人分两组，分别在起点和折返点进行接力，用“毛毛虫”道具完成20米的赛程，用时短的队伍获胜。

龟兔赛跑

比赛开始前，每队安排10人分两组，分别在起点和折返点进行接力，用“龟兔”道具完成20米的赛程，用时短的队伍获胜。

激情赛道

每个队伍的人员在指压板赛道上接力完成俯卧撑、双人跳绳、踢毽子、夹球跳等游戏，根据完成该项目的用时进行排名。

神笔马良

比赛开始前，每队安排4名队员托起铅笔立于起跑线，裁判发令后，4名队员采用翻转的方式使铅笔在跑道上移动20米，用时短的队伍获胜。

力拔山河

每队派出比赛规定的男女数量进行拔河比赛，以队伍为单位进行抽签一对一对抗，然后再通过晋级赛的赛制决出排名。杯水传情

比赛开始前，每队安排10人站于起点至终点之

间，通过用嘴咬住纸杯进行接力传水，在规定时间内，按照累积传的水量进行排名。

鼓舞人心

每个队伍利用一个鼓进行合力颠球，裁判发令后，在规定时间内，按照颠球累积的数量进行排名。

摸石头过河

每个队伍安排3男3女参与摸石过河的项目，各参加的小组人员用三块木块从起点接力行走走到终点。按照完成的时间进行排名。

前呼后拥

每个队伍安排3男2女参与前呼后拥的项目，各参加的小组人员前后夹着球排成一排从起点行走走到终点。按照完成的时间进行排名。

更多其他趣味项目蒙眼互打快乐的大脚公鸡下蛋魔毯飞球同舟共济珠行万里履带战车枕头大战慢骑单车激情碰撞有轨电车袋鼠运瓜龙卷风竞速团队跳大绳激情保龄球巨型汉诺塔时间流程

通常趣味运动会分3小时和6小时，每20-30分钟一个活动项目，开幕式，闭幕式根据人数不同30-60分钟不等

场地推荐

场地推荐学校操场，露营地，或者室内场馆