

花旗参:益肺润燥.养胃生津.

产品名称	花旗参:益肺润燥.养胃生津.
公司名称	广州市荔湾区清平中药材专业市场康庆药材行
价格	1200.00/千克
规格参数	品牌:康庆 种类:西洋参 产地:美国.加拿大
公司地址	中国 广东 广州 荔湾区 清平路55号一楼127档
联系电话	86 020 81229593

产品详情

西洋参（学名：panax quinquefolius）是人参的一种，又称广东人参、花旗参，由于美国旧称为花旗国而得名，原产于美国北部到加拿大南部一带，以威斯康辛州为主。通常照产地分成（一般所称的）花旗参与加拿大参；两者虽然同种，但因为气候影响，前者的参面横纹比后者更明显，有效成分含量也较高。服用方法有煮、炖、蒸食，也可切片含化或研成细粉冲服。

西洋参的吃法

1、煮服法：

将西洋参切片，取3克放入砂锅内，加水适量，用文火煮10分钟左右，趁早饭前空腹，将参片与参汤一起服下。

2、炖服法：

将西洋参切片，每日取2~5克放入瓷碗中，加适量水浸泡3~5小时，碗口加盖，再将基置于锅内，隔水蒸炖20~30分钟，早饭前半小时服用。

3、蒸服法：

将西洋参用小火烘干，研成细末，每次取5克，用1个鸡蛋拌入，蒸熟后服用。

4、含化法：

将西洋参放在砂锅内用水蒸一下，使其软化，再切成薄片，放在干净的小玻璃瓶内或小磁瓶内，每日早饭前和晚饭后各含服2-4片，细细咀嚼咽下。[3]

5、冲服法：

将西洋参小火烘干，研成细粉，每次取5克置杯中，加入少量蜂蜜，用开水冲入，加盖后5分钟，可分数次服用，以空腹饮用为佳。

6、配枣法：

取新鲜的西洋参20克，大枣5枚，加水适量，隔水炖成参枣汤，每天早晨空腹和晚上临睡前服用。

7、炖鸡法：

将老母鸡去内脏洗净，取西洋参50克放入鸡肚内，再用线缝合鸡肚，加水淹没鸡体，不加盐，先用大火烧开，再用小火炖，炖至鸡肉熟烂，汤液剩下三分之二即可，每天吃一小碗鸡肉和汤。

另外，需要注意的是吃西洋参期间，不要喝茶、咖啡、吃萝卜等食物，以免降低疗效。

药方选录

1. 产后气血两虚：西洋参8克，龙眼肉30克，白糖20克，放瓷碗内蒸膏服用，每次1匙。本法也可作为气血虚弱，阴液不足衰老症的进补良方。

2. 运动疲劳：西洋参30克，五味子20克，麦冬20克，炙甘草15克，水煎。可供激烈活动后疲劳乏力，口干而渴，大汗出者，颇有效验。

3. 肺阴虚，咳嗽咯血，反复难愈：西洋参6克，百合30克，加蜂蜜蒸熟食用调治。本法的止咳效果不错。

4. 鼻咽癌：单用西洋参8克，水煎服。对防治因化疗引起的咽干，胃口不好及白细胞下降有较好效果。

5. 肿瘤患者放疗反应：放疗前15日，每日用西洋参10克，水煎服，疗效较佳。要点是必需水煎10~20分钟，泡茶饮用几乎无效。病

6. 肺结核患者咯血、潮热、盗汗：西洋参5克，燕窝5克。洋参切片，燕窝泡发，洗净，加水和冰糖适量，共煮沸后文火煨炖半小时左右食用。

7. 支气管炎、肺气肿患者，阴虚火旺，五心烦热，咳喘而痰少或痰中带血：可用西洋参5~10克，每日水煎服用，同时把参片最后也吃掉。需长期应用。

8. 冠心病患者：西洋参50克，三七50克，灵芝100克。共研细末，每服5克，每日早晚各服1次。

西洋参的作用

西洋参具有滋阴补气，宁神益智及清热生津，降火消暑的双重功效。古语云：“西洋参性凉而补，凡欲用人参而不受人参之温者皆可用之”。故补而不燥是西洋参的特别之处。

1. 强化心肌及增强心脏之活动能力；

2. 强壮中枢神经，安定身心并恢复疲劳，有镇静及解酒作用，增强记忆能力，对老人痴呆症有显著功效；

3. 对血压有调整作用，使暂时性或持久性血压下降。抑制动脉硬化并促进红血球生长，增加血色素的份量；

4. 能调节胰岛之分泌，因此对糖尿病有功效；
5. 对肝脏有调节副肾上腺素之分泌，促进新陈代谢的作用；
6. 能增强体力并对运动员具极大助益；
7. 抑制癌细胞生长，增加免疫功能；
8. 助长消化, 对慢性胃病和肠胃衰弱有助效。

功效

一、增强中枢神经系统功能 西洋参中的皂甙可以有效增强中枢神经，达到静心凝神、消除疲劳、增强记忆力等作用，可适用于失眠、烦躁、记忆力衰退及老年痴呆等症状。

二、保护心血管系统

常服西洋参可以抗心律失常、抗心肌缺血、抗心肌氧化、强化心肌收缩能力，冠心病患者症状表现为气阴两虚、心慌气短可长期服用西洋参，疗效显著。西洋参的功效还在于可以调节血压，可有效降低暂时性和持久性血压，有助于高血压、心律失常、冠心病、急性心肌梗塞、脑血栓等疾病的恢复。三、提高免疫力 西洋参作为补气保健首选药材，可以促进血清蛋白合成、骨髓蛋白合成、器官蛋白合成等，提高机体免疫力，抑制癌细胞生长，有效抵抗癌症。

四、促进血液活力

长服西洋参可以降低血液凝固性、抑制血小板凝聚、抗动脉粥样硬化并促进红血球生长，增加血色素。

五、治疗糖尿病

西洋参可以降低血糖、调节胰岛素分泌、促进糖代谢和脂肪代谢，对治疗糖尿病有一定辅助作用。

西洋参的储存方法

吸湿剂干燥保管法：在可密闭的缸、筒、盒的底部放适量的干燥剂，如生石灰、木炭、硅胶等，使保存环境干燥。再将西洋参用纸包好放入，加盖密闭，可防虫蛀、霉变，但应保证干燥剂不会与西洋参直接接触。

低温保存法：将干透的西洋参用塑料袋装好，放入冰箱贮藏柜内。如未干，应先干燥后再放入贮藏柜内。

常规保存法：对确已干透的西洋参，可用塑料袋密封以隔绝空气，置阴凉处保存即可。已生虫的西洋参应轻轻敲打以除去虫卵、虫尿及虫体，再置阳光下晒或50℃烘烤，以杀死虫卵和虫体。注：储存以半年左右为宜。

注意事项

在服用西洋参的期间，要注意以下几点：

- 1、保持良好的作息习惯，尽量避免熬夜。
- 2、少吃辛辣或者刺激性食物。

3、积极参加户外运动，放松心情。

4、不要给自己太大的压力，学会合理减压