

健身路径标准参数 健身路径生产厂家 健身器材安装方法

| | |
|------|-------------------------------|
| 产品名称 | 健身路径标准参数 健身路径生产厂家 健身器材安装方法 |
| 公司名称 | 盐山多利达文体器材有限公司 |
| 价格 | 450.00/件 |
| 规格参数 | 产品类别:健身器材 材质:钢管 颜色:蓝黄 |
| 公司地址 | 盐山县盛世佳苑1号楼2单802室 |
| 联系电话 | 0317-5129521 15231799390 |

产品详情

健身路径标准参数 健身路径生产厂家 健身器材安装方法

腰背按摩器

腰背按摩器是室外健身器材常见的一种，这健身器材不仅锻炼腰、背部肌肉，而且对缓解腰、背部疲劳有非常显著的效果，对于长期坐在办公室的人来说这好不过了。在使用腰背按摩器的时候腰部应该紧靠按摩柱，双手握扶手，上下拉动按摩柱；双腿呈马步，背靠按摩柱，双手握扶手，身体左右运动。但有的人会贪求快，所以双手运动的频率会很快，其实这是非常危险的，不仅达不到健身的效果而且还会有烧伤的危险

产品名称：地埋单杠

详细说明：地埋单杠采用直径为8.9无缝钢管为立柱。杠面采用弹簧钢长度为2米。单杠的总体高度为3米地埋50CM，地面到杠面的高度为2.4米。外表采用静电喷涂供应。地埋单杠节省占地面积适用于家庭院落、学校场地，可根据需求尺寸定制。

压腿器

压腿器是路边健身器材中常见的一种。作为压腿的辅助器械，压腿器就是一排高低不一的横杠。具体的锻炼方法是：面对一根单杠，距离适中，以一抬脚脚踝能够搭在单杠上为准。身体自然站立，下肢放松。一只脚轻轻抬起，放在单杠上，上身保持正直，挺胸收腹。上身慢慢向前弯腰，直到大腿后侧肌肉感到被拉紧，上身不能再向前移动时停止，保持这个姿势20—30秒，然后还原。适合老年人舒展筋骨

