

深山无污染春笋 散装 楠竹笋

| | |
|------|------------------------------|
| 产品名称 | 深山无污染春笋 散装 楠竹笋 |
| 公司名称 | 邓军(个人会员) |
| 价格 | .00/个 |
| 规格参数 | 净含量:散装 原料:楠竹笋 产品产地:湖南 |
| 公司地址 | 中国 湖南 株洲市天元区 湖南株洲攸县 |
| 联系电话 | 86 0731 13874176 13874176335 |

产品详情

| | | | |
|------|----|--------|-----|
| 净含量 | 散装 | 原料 | 楠竹笋 |
| 产品产地 | 湖南 | 新奇创意项目 | 报名 |
| 品种 | 春笋 | | |

笋干不仅辅佐名菜，而且有相当的营养和药用价值。竹笋含有丰富的蛋白质、氨基酸、脂肪、糖类、钙、磷、铁、胡萝卜素、维生素b1、b2、c。每100g鲜竹笋含干物质9.79g、蛋白质3.28g、碳水化合物4.47g、纤维素0.9g、脂肪0.13g、钙22mg、磷56mg、铁0.1mg，多种维生素和胡萝卜素含量比大白菜含量高一倍多；而且竹笋的蛋白质比较优越，人体必需的赖氨酸、色氨酸、苏氨酸、苯丙氨酸，以及在蛋白质代谢过程中占有重要地位的谷氨酸和有维持蛋白质构型作用的胱氨酸，都有一定的含量，为优良的保健蔬菜。