

# 景天三七 东亚 干燥

产品名称	景天三七 东亚 干燥
公司名称	湖南省吉祥天生物科技有限公司
价格	5.00/件
规格参数	原产地:东亚 储藏方法:干燥 绿色食品:是
公司地址	湖南省益阳市桃江县桃花江镇芙蓉路锦绣佳园1-032号
联系电话	0737-8600666 13511108731

## 产品详情

原产地	东亚	储藏方法	干燥
绿色食品	是	售卖方式	散装
特产	是	有机食品	是

救心菜是中国农科院利用传统稀有野菜费菜与景天三七杂交而成的保健特菜。含有丰富的景天甘、谷甾酸、齐墩果酸、丙酮、多种氨基酸维生素。具有活血化瘀，养心平肝、安神补血、清热解毒的用途。

救心菜形态优美、口感清爽、药食俱佳，可配肉蛋食用菌海米等炒、炖、煲汤、涮火锅，也可素炒、凉拌等方法食用。

营养成分：养心菜每100克食用部分含蛋白质2.1克、脂肪0.7克、碳水化合物8克、粗纤维1.5克、胡萝卜素2.8毫克、维生素b2 0.31毫克、维生素b1 0.05毫克、烟酸0.9毫克、维生素c95毫克、钙500毫克、磷29毫克、铁3.2毫克。

救心菜形态优美、口感清爽、药食俱佳,可配肉蛋食用菌海米等炒、炖，可煲汤、包馅、涮火锅，也可素炒、凉拌、沾酱、腌渍小菜，其风味独特，百吃不厌。

食用方法：1) 糖醋救心菜原料：救心菜幼梢200克，白糖，醋适量。制法：将救心菜洗净，放入沸水中焯一下，捞出晾凉，放入适量的白糖，醋拌匀即可装盘。2) 炒救心菜原料：救心菜300克，花生油适量，鲜葱丝、姜丝、精盐、味精少许，辣椒油3克。制法：1、将救心菜洗净切成4厘米的段待用。2、炒锅置于旺火上，加入适量花生油，放入辣椒油、姜丝、葱丝炝出味来，投入救心菜翻几下，放入精盐、味精翻匀装盘即可。特点：口感滑润，咸辣适宜。另外救心菜也是做汤，涮火锅的最佳选择。