

## 300米障碍赛训练科目 300米障碍器材生产厂家

产品名称	300米障碍赛训练科目 300米障碍器材生产厂家
公司名称	河北胜川体育器材制造有限公司
价格	.00/件
规格参数	品牌:胜川 型号:标准 产地:河北
公司地址	盐山县杨集乡开发区
联系电话	13001482136

## 产品详情

300米障碍赛训练科目 300米障碍器材生产厂家

轮胎墙徒手翻越“轮胎墙”，如果不能翻越，就会在轮胎上进退两难哦。

300米障碍赛的项目包括双绳蓄水池、车胎墙、\*铁桥、楼高、软件斜绳、栏、方窗、环形洞、西班牙板、持续护墙、水准悬梯、弧墙壕沟、低桩网。在长三百米(可折回设定)的跑道上，规定场所平整，土层偏硬，边框线铺装道牙石，每个阻碍物邻近边缘的距离

400米阻碍器械要多少钱可采取一手一脚支撑点跳越,一手支撑点跳越,或踏蹬弹跳.一手一脚支撑点跳越:一腿蹬地弹跳,让身体跃上护墙,弹跳腿快速往上拉,支撑点后推墙,支撑腿前摆碰地跑.一手支撑点跳越:一腿用劲蹬地弹跳,人体往前上跳起,翻过护墙碰地.踏蹬跳越:一腿蹬地弹跳,人体跳起,另一腿踏蹬护墙内缘,收蹬地腿,翻过护墙。