

药膳研究院的发展前景

产品名称	药膳研究院的发展前景
公司名称	北京中科航企技术院（有限合伙）
价格	.00/件
规格参数	
公司地址	北京市通州区水仙西路99号2层01-23193（注册地址）
联系电话	13301284438

产品详情

药膳古已有之，现代的餐饮更将它发扬光大，创造出了各种具有不同功效的菜品和宴席。药膳的分类没有统一的标准，各朝代各民族各地域都有自己的分类方式。随着药膳的发展，现在大多按药膳的食疗作用将药膳分为：保健滋补药膳、防治疾病药膳、品尝保健药膳。

随着社会的发展，生活方式的改变，慢性病、老年病、肥胖症以及亚健康等趋于增多，中国的人口亚健康情况日渐凸显，依据世界卫生组织标准，目前中国符合健康定义的人群仅占总人口的约15%，而亚健康人群的比例则高达70%左右。中国城市白领健康状况白皮书中曾显示，在城市白领人群中，有76%属于亚健康状态，过度疲劳、超重、心脑血管问题、睡眠问题等是亚健康状态的典型表现。

21世纪将是一个大健康产业获得极大发展的时代，“未病先防”，成为大健康产业的聚焦点。新医改提倡预防为主，国家中医药管理局明确提出“治未病”的医疗指导原则。进而促生了我国大健康产业的快

速成熟。生命健康是个全程呵护的过程，面对现代病，事后对抗性治疗往往为时已晚。

《“健康中国2030”规划纲要》提出，到2020年我国健康服务业总规模达到8万亿以上，2030年达到16万亿元，发展空间巨大，也给国内大健康产业品牌带来更大的发展机遇。业界认为，随着人们健康意识的提升，未来全社会健康消费支出将会进一步提高，国内大健康产业将迎来加速发展期，国内大健康企业也将站上风口加速成长。

然而，尽管大健康产业市场规模不断扩大，行业竞争日趋激烈，但仍然有70%的需求未得到满足，这部分需求来自于营养治疗，中医食疗药膳或将成为我国大健康领域的新“蓝海”。