

沙盘游戏中对反移情的处理：静置并重建

产品名称	沙盘游戏中对反移情的处理：静置并重建
公司名称	北京合君惠友科技有限公司
价格	.00/件
规格参数	
公司地址	北京海淀区上地十街1号院2-1711
联系电话	13552472059 13552472059

产品详情

沙盘游戏中对反移情的处理：静置并重建

某学生对沙盘游戏很痴迷，讨论过不少问题，其中关于移情的问题是让我无法招架的。可能自己对沙盘游戏技术掌握不到位，或者说深入不下去，所以这种问题就难以应对了。

在查阅相关资料及阅读《移情与投射》之后，发现沙盘游戏中，治疗师处理移情这个问题，首要还是觉察，之后就是常用的重建自己的游戏世界。在重建的过程中做自我分析，发现并处理自身的问题。

根据咨访关系的角色，移情分为来访者对治疗师的移情（正移情）与治疗师自身的移情（反移情）。我们先谈谈沙盘游戏中的反移情。

很多情况下，我们是“好为人师”的，用自以为正确的方式影响或“指导”他人。在使用心理沙盘过程中，这个问题一样存在于治疗师与来访者之间。心理治疗与咨询是一项在心尖上跳舞的工作，治疗师个人成长中的形成的一个个人际关系模式，也无时无刻不在影响着自己，包括助人的心理治疗过程中。

甚至在还没正式进入沙盘游戏中，来访者的穿着、容貌、某个下意识的动作与谈话的语气，都会激发治疗师个人潜藏的记忆，产生喜欢或有些讨厌等情绪或态度倾向。这种微妙的倾向处置不当，也会影响沙盘游戏过程，这也是一种移情，当然这种移情通常不怎么被重视的。

我们所说的沙盘游戏中的移情，更多的是在游戏过程中，来访者在摆放沙具或沙子的某些动作，激发了治疗师内在的情感图式，可能他自己也意识不到或不能觉察，反正就是感觉有种说不出的异样情绪，对来访者构建的沙盘世界中的某一点或焦虑或担心或喜欢。这种情感或态度倾向一样会影响治疗的正常推进，甚至误导来访者。

出现这种情况，觉察之后静下来，找恰当的时间将相关的沙具，或将那种情感态度通过沙盘游戏摆放出来。对于合格的沙盘游戏治疗师，应该能应对这种移情的。

其实我们倡导的那种在咨询过程中录音或录像，事后回放分析就是一种很好的觉察手段。

#沙盘游戏#