

CQB战术训练房使用方法

产品名称	CQB战术训练房使用方法
公司名称	盐山广胜体育器材有限公司
价格	.00/件
规格参数	品牌:广胜 标准:国标
公司地址	盐山县望树镇宋庄村（注册地址）
联系电话	0317-8255176 15373379958

产品详情

速度：一切攻击或防御都要讲求速度，如果攻击的速度太慢，对方便能够判断你的攻击方位而加以防御。反之防御亦是相同的道理。

力量：无论任何攻击或擒拿若没有力量，那一切都是空谈。

准确：先前提过人体有许多的弱点，若能准确的攻击这些弱点才能达到成效。反之只是一些无谓的攻击。相反的当敌人攻击你时亦必须准确判断敌人的攻击方位，才能达到有效的防御。

出其不意：格斗技巧中重要的就是出其不意，出奇招攻其不备乃至胜关键。攻击方式：攻击方式有很多种，以下为基本的攻击方式。

打击：[正拳](#)

攻击、正掌攻击、捶、打、切、剁等，踢：正踢、[侧踢](#)、[回旋踢](#)

（除非你对此技术

很熟练，不然切勿使用）、蹬、踩、

踹等；摔：利用人体的重心及[借力打力](#)的方式将敌人摔倒，如[过肩摔](#)

、侧摔等。擒拿：制住敌人弱点使之无法抵抗；肘与膝：近身被挟持及使用关节攻击时能有效一招制敌，掐与勒：主要为攻击人体的颈部与咽喉部位。

武器格斗

武器格斗主要是以棍状武器（如ji

nggun，手电筒，步枪等）及刀具类（[格斗刀](#)，[求生刀](#)

等）作为攻击与防御用。自然，武器格斗的威力比[徒手格斗](#)强上许多。

