

葛根粉怎么吃

产品名称	葛根粉怎么吃
公司名称	成都山里人科技有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	成都市青白江区大湾石家碾中路88号附2504号
联系电话	86-02883309330 18200139928

产品详情

葛根粉富含有多种营养成分和矿物质，是老少皆宜的名贵滋补品，有“千年人参”之美誉，具有清凉下火，开胃下食，利尿解酒有特效。

但是服用葛根粉期间，应注意：忌食用刺激性食物，如：酒、可乐，咖啡、浓茶、辣椒、生姜、大蒜、韭菜、狗肉、羊肉、香菜、芹菜等辛辣温热的食品（会影响服用效果）。

另外，服用葛根粉期间葛根粉经期可以不必停药。

服用葛根粉期间可以多补充豆制品和奶制品，青椒、蕃茄、红萝卜、猪尾巴，猪蹄，马铃薯，红枣以及花生等坚果类，有空多做扩胸运动，配合适量的胸部按摩，坚持服用一定会达到你满意的效果。

以上内容来源于葛根粉养生食品网<http://www.fengegen.com>