

久洲户外健身器材你健康的选择

产品名称	久洲户外健身器材你健康的选择
公司名称	温州久洲游乐设备有限公司
价格	1000.00/件
规格参数	
公司地址	浙江省温州市永嘉县瓯北街道堡二工业区（浙江山川制泵有限公司内）
联系电话	86-057785853505 18815138769

产品详情

一、室外健身器材：

在室外安装固定、供人们进行健身运动锻炼的器材和设施。

二、室外健身器材主要分为以下几大系列：

1、力量型器械：

一些锻炼力量的器械可以与健身房里的器械相媲美。另外，单杠的引体向上、双杠的两臂屈伸也是练习力量的很好方式。

2、弹跳型器械：

竖立的高度牌，水平的横梁都是有助于双腿弹跳的器械。在这些器械上采用助跑或者原地跳跃，有助于保持腿部的弹跳能力。

3、灵敏型器械：

脚踩梅花桩、双手转动转盘，可以练习手脚、头脑的反应能力以及四肢和大脑的协调能力。

4、柔韧型器械：

站在一排排的栏杆（或者叫肋木）上牵拉韧带或者悬垂举腿，可以提高关节的柔韧性。

5、耐力型器械：

类似于跑步机，可以在上面跑一跑，形同跑步。当然，室外健身器材有很多用途，以上分类也不是绝对的。根据自己的身体状况，组合运用是比较合适的。

三、室外健身器材种类

室外健身器材种类较多，现市场上常有：单杠、双杠、秋千、荡椅、天梯、肋木架、太空漫步机、健骑机、跑步机、椭圆漫步机、户外康复器、户外按摩机、组合训练器、仰卧起坐床、跷跷板、爬绳、爬杆、吊环、网墙、攀岩墙、踏桩、平衡木、浮桥、浮动踏桩、滑道、摸高横梁、悬空转轮、弹振压腿器、固定式儿童滑梯、儿童组合乐园

四、室外健身器材安全使用寿命

1、第一类是具有杠面弹力性能的器材。

如单杠和双杠；由于操作者健身运动时离地较高，具有一定的运动难度和危险性，而且长时间反复使用造成的弹性变形，容易使横杠产生疲劳裂纹和断裂，在参考竞技型单杠安全使用年限1年的基础上，规定的安全使用年限为2年。

2、第二类是具有转动、摆动或滑动等含有各类活动性零部件的器材。如漫步机、秋千、荡椅、跷跷板等器材，由于在使用过程中，各类活动性零部件有经常性的磨损现象，参考一般机械设备正常的使用寿命，在户外环境并设定在基本无人日常管理的使用条件下，结合正在使用中的室外健身器材的使用寿命，确定这类器材的安全使用寿命为4年。

3、第三类是其他无任何活动性零部件的稳固性器材。如固定式踏桩、平衡木（实际上是钢铁部件）、固定式的阶梯、攀岩墙、仰卧起坐床等，由于不存在各部件的磨损、碰撞等现象，在户外环境并同样设定在基本无人日常管理的使用条件下，将其安全使用寿命确定为6年。

太空漫步机: 主架采用50mm*50mm*3mm及以上优质钢方管，塑钢盖帽；扶手采用 32*3mm及以上优质钢管；连接件选用防盗防松不锈钢螺丝,表面采用静电粉末喷涂处理

三人蹬力器: 主立柱采用直径 114mm*3mm及以上优质钢管，塑钢盖帽；横梁采用 42*3mm及以上优质钢管；蹬力管采用 50mm*3 连接件选用防盗防松不锈钢螺丝表面采用静电粉末喷涂处理

太极推揉器: 主立柱采用直径 114mm*3mm及以上优质钢管，塑钢盖帽；支撑管采用 50*3mm及以上优质钢管;连接件选用防盗防松不锈钢螺丝；圈采用 32mm*3mm
表面采用静电粉末喷涂处理

三联压腿架: 立柱采用直径 89mm*3mm及以上优质钢管，塑钢盖帽；横梁采用30*60*3mm及以上优质方管；连接件选用防盗防松不锈钢螺丝;表面采用静电粉末喷涂处理

三方位扭腰器: 主立柱采用直径 114mm*3mm及以上优质钢管, 塑钢盖帽;摆腿采用30*60*3mm及以上优质钢管连接件选用防盗防松不锈钢螺丝;
表面采用静电粉末喷涂处

跷跷板: 主立柱采用直径 114mm*3mm及以上优质钢管, 塑钢盖帽; 扶手采用 32*3mm及以上优质钢管;连接件选用防盗防松不锈钢螺丝;表面采用静电粉末喷涂处理

腰背按摩器: 主立柱采用直径 114mm*3mm及以上优质钢管, 塑钢盖帽;横梁采用 32*3mm及以上优质钢管; 连接件选用防盗防松不锈钢螺丝;
表面采用静电粉末喷涂处理.