

农大进口水果|为您甄选优质水果

产品名称	农大进口水果 为您甄选优质水果
公司名称	无锡农大国际贸易有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	无锡市凤宾路100号优谷商务园39单元1417室
联系电话	0510-83156336 18015326166

产品详情

奇异果进口水果的食疗作用

1、预防癌症

奇异果所含的维生素c比苹果高出20到80倍，每100克鲜奇异果肉约含100至300毫克?甚至超过400毫克维生素c。维生素c是一种抗氧化物，能有效阻止致

癌物质亚硝酸胺在人体内形成。奇异果以“高c”取胜，成为抗癌水果之一。

2、调节肠胃

奇异果中大量的果胶（膳食纤维之一）能促进肠胃蠕动，增强消化能力；更能有效地快速清除体内堆积的有害代谢物，适合有便秘困扰的人食用。

3、心脏保健

奇异果中钾离子的含量很高，可以调节体内水分平衡，调节心机，维持正常的心脏功能，更有效降低血液中血糖、血脂、胆固醇含量，调节血压，帮助预防心脏病。

网址：<http://www.ndgjmy.com>