

皂君庙办公室绿植租摆

产品名称	皂君庙办公室绿植租摆
公司名称	北京绿林碧海花卉有限公司
价格	30.00/颗
规格参数	
公司地址	北京市昌平区回龙观
联系电话	010-63006692 15313325802

产品详情

绿植租摆为你介绍绿色植物的保湿功能：

干燥的空气中，人们格外重视护肤，其实，眼睛保湿的重要性一点也不亚于皮肤，特别是办公一族。

通常，健康的眼睛的泪腺会自然分泌泪液，用来润滑眼球;如果空气干燥，眼球表面的水分蒸发得更快，眼睛会感到干涩。

但是办公族因为空调的使用加上过度用眼的工作，都会加重泪液流失，甚至导致干眼症。医生说，常用电脑者常出现眼困、头昏、头疼、视力疲劳等症状，均属“视频终端综合征”的表现。除注意避免长时间用眼、及时休息外，还可在医生指导下点些眼药水。

除了自身要保持“润”之外，屋子也要保湿。不妨配置一个湿度表，将室内湿度保持在45%-65%之间，此时人体感觉最舒适，湿度过高或过低都会成为疾病传播的条件。

进入冬季，家家户户纷纷启动电暖器、空调来抵挡寒意。暖意融融的屋子里，人们很容易感到口干、咽痛、眼涩，在暖气房中要多喝水，增加体内水分，注意饮食调节，增加蛋白质、维生素含量丰富的食物。这个时候加湿器自然成了屋子里的主角。

保持房间的湿润，加湿器是不错的选择。可以使空气湿度增加，并且净化空气，减少空气中的悬浮颗粒物，营造一个好的环境，并可提高人体免疫力。但加湿方法不当，很可能招致一些麻烦。

其实，在室内养些具有保湿效果的绿色植物也是不错的选择。如会“吐”氧气的仙人掌类植物，它可以在夜晚呼出氧气，在清新空气的同时，可使室内感觉湿润温和;而吊兰、巴西木、发财树等大叶绿色植物可以从叶子中蒸发出更多的水分，增加室内湿度;富贵竹、百合、水仙等观赏绿色植物也有很好的“消毒”功能。