

# 伊朗无花果进口报关清关的文件单证，进口伊朗无花果报关案例

产品名称	伊朗无花果进口报关清关的文件单证，进口伊朗无花果报关案例
公司名称	广州集诚供应链有限公司
价格	850.00/件
规格参数	产品:伊朗无花果报关 优势:长期进口无花果报关 操作:进口报关代理
公司地址	广州市海珠区宸悦路26号2206室
联系电话	17576008550 17576008550

## 产品详情

伊朗无花果进口报关清关的文件单证，进口伊朗无花果报关案例

进口的清关流程:1、确认厂家已办理境外食品生产企业注册后安排发货2、货物到港前预报关报检（报关资料需提前完善）3、出税单，纳税4、货物到港5、海关查验

/放行（1-2工作日）6、如遇查验，则标签需要贴好（预计3-5个工作日，随机发生查验）7、国内送货到指定仓库8、待出证上市销售

二、进口需要的文件：1、发票、箱单、合同、提单2、原产地证书

3、卫生证4、成分分析报告5、营养成分报告6、包装生产日期证明7、原标翻译件、原标、中文标签8、营业执照

### 无花果

在日常生活中并不是一种特别常见的水果，因为无花果的成熟期比较短，所以我们每年吃到新鲜的无花果也不会太久，但不得不承认，

无花果含有丰富的营养成分，如多糖、[香豆素](#)、有机酸、各种酶、[黄酮类](#)、[生物碱](#)

等，所以，适量吃无花果可以让身体获得这些营养，还能带来以下好处。

#### 一、降三高

无花果是一种低糖[高纤维食物](#)

，富含[维生素c](#)

，糖尿病人每天适当食用，有助于提高机体免疫力，同时，无花果中所含的[脂肪酶](#)和[水解酶](#)

也具有分解血脂的作用，因此可以帮助减少脂肪堆积，在一定程度上起到降血压、降血脂的作用。

## 二、可以缓解便秘，刺激食欲

无花果皮中含有大量的[膳食纤维](#)

，在胃肠道中吸水膨胀，增加食物体积，刺激胃肠蠕动，防止便秘，达到[润肠通便](#)的效果，无花果含有大量的[蛋白酶](#)、[苹果酸](#)和水解酶，可以帮助食物的消化吸收，刺激食欲。

其中所含的丙乙酸、[奎宁酸](#)

、[柠檬酸](#)有消肿消炎的作用，适合[咽喉肿痛](#)、[瘙痒](#)的人食用。

伊朗无花果进口报关清关的文件单证，进口伊朗无花果报关案例