

山东部队训练器材厂家 青岛三百米障碍 独木桥价格

产品名称	山东部队训练器材厂家 青岛三百米障碍 独木桥价格
公司名称	河北胜泽体育设施有限公司
价格	700.00/件
规格参数	
公司地址	河北省盐山县望树镇工业区
联系电话	0317-6352757 13903173433

产品详情

、400米障碍跑的体力分配。400米障碍跑要求用“均匀”速度跑完全程。400米障碍要先100米平地跑后，才通过障碍物。它要往返200米，通过14个障碍物。顺利快速地通过障碍物是完成全程的重要保证。因此，前100米平地跑要求快速，轻松省力。在障碍与障碍之间的跑进中，应有步点调整阶段，即在通过障碍物后要调整好步点，在通过下一个障碍物前，要稍加快跑速，节奏明显，达到顺利快速地通过障碍物的目的。当所有障碍物通过后，即转入终点跑，要求全力以赴，发扬顽强拼搏精神跑到终点。

重庆400米障碍，河北训练器材订做 山西低桩网内蒙古体操垫价格，辽宁四百米障碍器材多少钱，吉林独木桥，黑龙江水平梯尺寸，江苏高板跳台
浙江杭州跨桩，合肥高墙障碍板 福建矮墙批发，江西南昌训练场爬绳杆 山东济南军用木马
湖北拓展训练器材，湖南窗口靶价格 广州卧推架订做，南宁训练腹肌板海口部队单双杠哪里卖
四川400米障碍器材多少钱，贵州高板跳台价格昆明移动低桩网订做 西藏拉萨军用单双杠
陕西军用双杠尺寸 甘肃军用单杠，西宁军用木马 银川爬绳杆攀爬架新疆乌鲁木齐部队训练器材厂家