

痔疮出血怎么办

产品名称	痔疮出血怎么办
公司名称	上海翔露生物科技有限公司
价格	219.00/盒
规格参数	
公司地址	四团镇平港路835号
联系电话	4008605315 15000583309

产品详情

很多痔疮患者都在烦恼，痔疮出血怎么办。每次便后，看到一片的“红海”，确实是触目惊心，但又对其无可奈何。今天39疾病百科就请专家为大家讲解一下，痔疮出血的治疗办法。

1.保持大便通畅，养成每天排便的习惯。

痔疮出血多由于大便不畅，用力排便使腹压增加，造成痔静脉压力增大破裂出血；还有的是大便干结而坚硬，通过肛门时擦破痔静脉导致出血。专家介绍说，多吃蔬菜，多喝开水可防止便秘。对于已发生便秘者，可适当多吃些蜂蜜或芝麻油，有助于润肠通便。定时排便，少吃辛辣刺激食物有助于减少痔出血。

2.保持肛周的清洁。

每天清洗肛周，并且要保持肛周的干燥，以免因为肛周感染加重病情。

3.预防肛门感染，加强锻炼。

专家介绍说，痔疮破裂易受大便污染而发炎，因此对于已发生痔疮出血者，在医生的指导下，可以加强消炎，可用高锰酸钾溶液浸泡肛门，每天2-3次；也可用痔疮膏肛门内注入，具有通便、消炎、止血的作用。此外，加强锻炼能促进血液循环，减少痔静脉的压力。

4.每天可以自己跪在床上，取胸膝位，练习提肛运动，对减少痔出血也有较好的效果。

陈氏痔疮栓

【药品名称】

通用名称：痔疮栓

【成分】柿蒂、珍珠、大黄、冰片、芒硝、田螺壳（炒）、橄榄核（炒炭）人工麝香等。

【性状】本品为棕褐色至棕黑色的长圆锥形栓剂；气特异。

【功能主治】清热通便、止血，消肿止痛，收敛固脱。用于内痔、混合痔之内痔部分，轻度脱垂等。

【规格】每粒重2g（含芒硝46mg）

【用法用量】直肠给药，一次一粒、一日2~3次，使用前可以花椒水或温开水坐浴，七天为一疗程或遵医嘱。

【不良反应】尚不明确。

【禁忌】尚不明确。

【注意事项】

- 1.本品直肠给药，禁止内服。
- 2.忌辛辣、油腻、刺激性食物。保持大便通畅。
- 3.儿童、孕妇、年老体弱及脾虚便溏者应在医师指导下使用。
- 4.有严重肝肾疾患及高血压、心脏病、糖尿病或血液病者应在医师指导下使用。
- 5.肛裂患者不宜食用。内痔出血过多或原因不明的便血，或内痔脱出不能自行还纳，均应去医院就诊。
- 6.放置时采取侧卧位，动作轻柔，避免出血。置入适当深度以防滑脱。
- 7.药品宜存放在阴凉干燥处，防止受热变形。
- 8.用药3天后无缓解，应去医院就诊。
- 9.对本品过敏者禁用，过敏体质者慎用。
- 10.本品性状发生改变时禁用。
- 11.请将本品放在儿童不能接触的地方。
- 12.如正在使用其他药品，使用本品前请咨询医师或药师。

【药物相互作用】如与其他药物同时使用可能发生药物相互作用，详情请咨询医师或药师。

【贮藏】密封，置阴凉处。

【包装】1.5g*12枚