如何提高免疫力增强抵抗力

产品名称	如何提高免疫力增强抵抗力
公司名称	杭州君耀生物科技有限公司
价格	180.00/只
规格参数	
公司地址	杭州市江干区天城路219号1楼
联系电话	86-057156186888 18814816763

产品详情

怎样提高免疫力？归纳有以下几点：

有益食品

1.海参：海参含丰富的海参皂甙、海参粘多糖等五十多中已知药物成分，含丰富的sod,胶原蛋白，“ 生命之花 ”锌、硒等微量元素，维生素b2 和6脉血，补肾益精，壮阳疗痿，除劳祛症 ”等多种功效！

2、灵芝：灵芝可增强人体的免疫力，这是因为灵芝含有抗癌效能的多糖体，此外，还含有丰富的锗元素。锗能加速身体的新陈代谢，延缓细胞的衰老，能通过诱导人体产生干扰素而发挥其抗癌作用；

4.人参：人参中主要含有人参皂苷、人参烯醇和人参多糖。

5.蜂王浆：能提高机体免疫力及内分泌的调节能力，并含具有防癌作用的蜂乳酸；

6.蘑菇、猴头菇、草菇、黑木耳、银耳、车养、百合等：都有明显增强免疫力的作用；

7.香菇：香菇所含的香菇多糖能增强人体免疫力。

8.胶原蛋白：它是由3条肽链拧成螺旋形的纤维状蛋白质，胶原蛋白是人体内含量最丰富的蛋白质。富含人体需要的甘氨酸、脯氨酸、羟脯氨酸等氨基酸。胶原蛋白是细胞外基质中最重要的组成部分。

9.鸡汤：能够预防感冒和流感等上呼吸道感染性疾病。鸡肉中含有人体所必需的多种氨基酸，其中所含的的半胱氨酸，可以增强机体的免疫力。此外，喝鸡汤对感染后加速痊愈也有积极作用。

注意：购买时请认准杭州君耀生物科技有限公司 http://www.zshjx.com
滋补购物街：http://xizebao.taobao.com生产的，效果好。