

对付痔疮 独特养生法

产品名称	对付痔疮 独特养生法
公司名称	上海翔露生物科技有限公司
价格	219.00/盒
规格参数	
公司地址	四团镇平港路835号
联系电话	4008605315 15000583309

产品详情

俗话说，“十人九痔”，痔疮可以说是最常见的疾病之一。由于这种病的特殊性，很多人患病之后会不好意思，非得等到疼得受不了了才去医院。

做过痔疮手术的人都知道，手术非常疼，这是因为肛门周围的毛细血管非常敏感。对付痔疮有一种独特的养生法，那就是提肛养生法。

中医将肛门称为谷道，在“养生十六宜”中就提到了“谷道宜常提”，这穴位治疗法称为“气宜常提”或“撮提谷道”。

提肛的方法

提肛的具体做法很简单，主要有三步：

在吸气的时候将意念集中于会阴；

然后用力上提肛门，连同会阴一起向上提；

这时，肛门会紧缩。持续一会，随呼气放松肛门。

经常提提肛门，对防治脱肛、痔疮等疾病非常有效，而且，这种方法所花费的时间也不过是一两分钟。每天做十余次即可。

当然，提肛还有很多好处。比如说，它对治疗女性阴道松弛、男性早泄、阳痿、前列腺炎、前列腺肥大、排尿困难等也很有效果。

陈氏痔疮栓

【药品名称】

通用名称：痔疮栓

【成分】柿蒂、珍珠、大黄、冰片、芒硝、田螺壳（炒）、橄榄核（炒炭）人工麝香等。

【性状】本品为棕褐色至棕黑色的长圆锥形栓剂；气特异。

【功能主治】清热通便、止血，消肿止痛，收敛固脱。用于内痔、混合痔之内痔部分，轻度脱垂等。

【规格】每粒重2g（含芒硝46mg）

【用法用量】直肠给药，一次一粒、一日2~3次，使用前可以花椒水或温开水坐浴，七天为一疗程或遵医嘱。

【不良反应】尚不明确。

【禁忌】尚不明确。

【注意事项】

- 1.本品直肠给药，禁止内服。
- 2.忌辛辣、油腻、刺激性食物。保持大便通畅。
- 3.儿童、孕妇、年老体弱及脾虚便溏者应在医师指导下使用。
- 4.有严重肝肾疾患及高血压、心脏病、糖尿病或血液病者应在医师指导下使用。
- 5.肛裂患者不宜食用。内痔出血过多或原因不明的便血，或内痔脱出不能自行还纳，均应去医院就诊。
- 6.放置时采取侧卧位，动作轻柔，避免出血。置入适当深度以防滑脱。

7.药品宜存放在阴凉干燥处，防止受热变形。

8.用药3天后无缓解，应去医院就诊。

9.对本品过敏者禁用，过敏体质者慎用。

10.本品性状发生改变时禁用。