

痔疮的自我治疗

产品名称	痔疮的自我治疗
公司名称	上海翔露生物科技有限公司
价格	219.00/盒
规格参数	
公司地址	四团镇平港路835号
联系电话	4008605315 15000583309

产品详情

痔疮的自我治疗主要是通过改善不良习惯等来调理，我们具体看下。

一，多喝水，多吃粗纤维的食物。主要是为了针对便秘，多喝水和吃高纤维的食物（苹果，胡萝卜，粗粮等）可以刺激肠胃，从而保持大便通畅。

二，多润肠。润肠的目的是为了软化粪便，从而利于排出。可以利用一些润滑剂，比如凡士林，橄榄油等，用棉花棒或者纱布沾一些润滑剂，涂在肛门周边，尤其是肛门内部。

三，少蹲厕所。这里的少蹲不是指次数，而是时间。有些人喜欢在厕所里看书，这是及其不好的习惯。

四，肛门卫生。排便完毕不是用纸随便擦下就行了，要把肛门洗干净，这样减少细菌。此外，有的人为了省钱用那种及其粗糙的卫生纸，对肛门卫生也是不好的选择。

陈氏痔疮栓

【药品名称】

通用名称：痔疮栓

【成分】柿蒂、珍珠、大黄、冰片、芒硝、田螺壳（炒）、橄榄核（炒炭）人工麝香等。

【性状】本品为棕褐色至棕黑色的长圆锥形栓剂；气特异。

【功能主治】清热通便、止血，消肿止痛，收敛固脱。用于内痔、混合痔之内痔部分，轻度脱垂等。

【规格】每粒重2g（含芒硝46mg）

【用法用量】直肠给药，一次一粒、一日2~3次，使用前可以花椒水或温开水坐浴，七天为一疗程或遵医嘱。

【不良反应】尚不明确。

【禁忌】尚不明确。

【注意事项】

- 1.本品直肠给药，禁止内服。
- 2.忌辛辣、油腻、刺激性食物。保持大便通畅。
- 3.儿童、孕妇、年老体弱及脾虚便溏者应在医师指导下使用。
- 4.有严重肝肾疾患及高血压、心脏病、糖尿病或血液病者应在医师指导下使用。
- 5.肛裂患者不宜食用。内痔出血过多或原因不明的便血，或内痔脱出不能自行还纳，均应去医院就诊。
- 6.放置时采取侧卧位，动作轻柔，避免出血。置入适当深度以防滑脱。
- 7.药品宜存放在阴凉干燥处，防止受热变形。
- 8.用药3天后无缓解，应去医院就诊。
- 9.对本品过敏者禁用，过敏体质者慎用。
- 10.本品性状发生改变时禁用。