

# 有了痔疮以后的保健常识

产品名称	有了痔疮以后的保健常识
公司名称	上海翔露生物科技有限公司
价格	219.00/盒
规格参数	
公司地址	四团镇平港路835号
联系电话	4008605315 15000583309

## 产品详情

睡前用手自我按摩尾骨尖的长强穴。直意识地做提肛运动，每日2次。早晚各1次，每次做30回。

痔疮患者不宜吃火锅

最好不要吃麻辣火锅，麻辣食物对消化道的杀伤力很大，容易引发多种疾病。有便秘或痔疮的人，一定要嘴下留情，不能追求一时的痛快。否则，痔疮患者极其容易因肛门四周经受辛辣刺激，引起痔疮复发，便秘患者也会因此更加“添堵”，出现便秘、便血、肛门肿物脱出甚至嵌顿，也可能出现肛周脓肿等。

别让痔疮掩盖了直肠癌

痔疮与直肠癌有突出的相似症状，那就是血便，而且往往便的都是新鲜血。直肠癌早期(晚期肿瘤出血坏死可能有脓血便)，除血便外无其他不适，很容易误以为是痔。所以痔疮病人一定要提高防癌保健意识。千万别让症状相似的痔疮掩盖了直肠癌。建议有便血的病人，无论有没有痔疮，都应定期去医院请医生做直肠或结肠镜检查。提肛运动，此时会感觉到一股酥麻感由下至上传达到脑部，随后继续保持提肛动作，不要松懈，直至无法坚持。

陈氏痔疮栓

【药品名称】

通用名称：痔疮栓

【成分】柿蒂、珍珠、大黄、冰片、芒硝、田螺壳（炒）、橄榄核（炒炭）人工麝香等。

【性状】本品为棕褐色至棕黑色的长圆锥形栓剂；气特异。

【功能主治】清热通便、止血，消肿止痛，收敛固脱。用于内痔、混合痔之内痔部分，轻度脱垂等。

【规格】每粒重2g（含芒硝46mg）

【用法用量】直肠给药，一次一粒、一日2~3次，使用前可以花椒水或温开水坐浴，七天为一疗程或遵医嘱。

【不良反应】尚不明确。

【禁忌】尚不明确。

【注意事项】

- 1.本品直肠给药，禁止内服。
- 2.忌辛辣、油腻、刺激性食物。保持大便通畅。
- 3.儿童、孕妇、年老体弱及脾虚便溏者应在医师指导下使用。
- 4.有严重肝肾疾患及高血压、心脏病、糖尿病或血液病者应在医师指导下使用。
- 5.肛裂患者不宜食用。内痔出血过多或原因不明的便血，或内痔脱出不能自行还纳，均应去医院就诊。
- 6.放置时采取侧卧位，动作轻柔，避免出血。置入适当深度以防滑脱。
- 7.药品宜存放在阴凉干燥处，防止受热变形。
- 8.用药3天后无缓解，应去医院就诊。
- 9.对本品过敏者禁用，过敏体质者慎用。
- 10.本品性状发生改变时禁用。