

# 得了痔疮应该注意什么

产品名称	得了痔疮应该注意什么
公司名称	上海翔露生物科技有限公司
价格	219.00/盒
规格参数	
公司地址	四团镇平港路835号
联系电话	4008605315 15000583309

## 产品详情

- 1、凡辛辣、油腻、烧烤、油炸等等带有刺激性的食物应该尽量避免食用，忌吸烟、喝烈酒等，多喝点白开水，多吃些蔬菜和水果。饮食方面要有规律，切勿暴饮暴食，一日三餐要正常，以免扰乱肠道的正常蠕动功能。
- 2、上厕所的后不要蹲在厕所太久，养成良好的排便习惯，最好每天都能够定时排便。
- 3、个人卫生方面，要保持肛门处清洁、干净，每天用温水进行清洗。在选择内裤的时候要松紧适当，擦拭肛门的纸要柔软适中，避免肛门周围的皮肤受损。
- 4、适当地运动，可做些提肛运动，使得肛门括约肌收缩有力，劳逸结合，既能够保持心情愉快，还能够促进肛门处的血液的流通，增强抵抗力

陈氏痔疮栓

【药品名称】

通用名称：痔疮栓

【成分】柿蒂、珍珠、大黄、冰片、芒硝、田螺壳（炒）、橄榄核（炒炭）人工麝香等。

【性状】本品为棕褐色至棕黑色的长圆锥形栓剂；气特异。

【功能主治】清热通便、止血，消肿止痛，收敛固脱。用于内痔、混合痔之内痔部分，轻度脱垂等。

【规格】每粒重2g（含芒硝46mg）

【用法用量】直肠给药，一次一粒、一日2~3次，使用前可以花椒水或温开水坐浴，七天为一疗程或遵医嘱。

【不良反应】尚不明确。

【禁忌】尚不明确。

【注意事项】

- 1.本品直肠给药，禁止内服。
- 2.忌辛辣、油腻、刺激性食物。保持大便通畅。
- 3.儿童、孕妇、年老体弱及脾虚便溏者应在医师指导下使用。
- 4.有严重肝肾疾患及高血压、心脏病、糖尿病或血液病者应在医师指导下使用。
- 5.肛裂患者不宜食用。内痔出血过多或原因不明的便血，或内痔脱出不能自行还纳，均应去医院就诊。
- 6.放置时采取侧卧位，动作轻柔，避免出血。置入适当深度以防滑脱。
- 7.药品宜存放在阴凉干燥处，防止受热变形。
- 8.用药3天后无缓解，应去医院就诊。
- 9.对本品过敏者禁用，过敏体质者慎用。
- 10.本品性状发生改变时禁用。