

## 富硒水果检测、脐橙富硒含量测试

产品名称	富硒水果检测、脐橙富硒含量测试
公司名称	广分检测认证有限公司
价格	.00/件
规格参数	
公司地址	江苏省昆山市陆家镇星圃路12号智汇新城B区7栋
联系电话	18662582169 18662582169

### 产品详情

近几年富硒食品受到热捧，但价格普遍较高，比如，1千克富硒大米的价格是普通大米的2—3倍。很多人担心不吃富硒食品，会满足不了机体对硒的需求，这也是富硒食品受热捧的原因之一

到底要不要吃富硒食品？——补硒之前要判断自己是否缺硒，好去医院检查。可以检测红细胞硒、血浆硒和血小板硒。其中，红细胞硒反映的是远期膳食硒摄入情况，血浆硒反映的是近期膳食硒摄入情况，而血小板硒反映的是近期膳食硒摄入情况。不过，这三个指标测的都是体内总硒的含量。此外，还可以测谷胱甘肽过氧化物酶的活性，可以反映硒在体内活性形式的含量。

硒是人体必需的微量元素，同时也具有“两面性”，硒摄入不足，会引起硒缺乏病；但摄入过量，也会引起硒中毒。

在2013年之前，我国很多人采用无机硒盐进行补硒，2013年1月1日起原卫生部修订的《食品营养强化剂使用标准》不再允许食盐中添加除碘之外的任何营养强化剂，锌盐、钙盐、硒盐退出市场，目前主要以富含有机硒的食品作为补硒来源，有机硒较无机硒是更易于吸收的硒。

一般来说，蛋白质高的食品含硒量大于蛋白质低的食品，其顺序依次为动物脏器、海产品、鱼、蛋、肉、蔬菜、水果。考虑到我国绝大多数地区缺硒的实际情况，我国富硒地区也是紧抓农业商机，大力发展富硒农产品，市场上富硒食品也越来越多，比如富硒茶、富硒水果、富硒蔬菜、富硒大米、富硒矿泉水、补硒保健食品等。