

# 特警八项训练器材高度参数 五项障碍器材生产厂家

产品名称	特警八项训练器材高度参数 五项障碍器材生产厂家
公司名称	盐山广胜体育器材有限公司
价格	2000.00/件
规格参数	品 牌:胜川 型 号:全 产 地:河北沧州
公司地址	盐山开发区
联系电话	0317-8255176 13315723198

## 产品详情

用于进行力量训练和肌肉锻炼。2.杠铃：用于进行重量训练和全身肌肉锻炼。3.跑步机：用于进行有氧运动和心肺功能训练。4.健身球：用于进行平衡训练、核心力量训练和柔韧性训练。5.跳绳：用于进行有氧运动和协调性训练。6.弹力带：用于进行肌肉强化和伸展训练。7.平衡板：用于进行平衡能力和稳定性训练。8.体重秤：用于监测体重变化和身体健康状况。1.哑铃：哑铃是一种常见的力量训练器材，它可以用 来锻炼各个肌肉群，包括胸肌、背肌、腿部肌肉等。哑铃的优点是便携性强，可以随时随地进行训练，适合在家中或健身房使用。2.杠铃：杠铃是一种重量训练器材，可以进行深蹲、卧推等复合动作，可以锻炼全身的力量和肌肉。杠铃的优点是可以调节重量，适合不同强度的训练，对于增加肌肉质量和力量有的效果。3.健身球：健身球是一种多功能的训练器材，可以进行平衡、核心力量和柔韧性训练。健身球的优点是可以增加训练的难度和稳定性要求，对于提高身体的协调性和稳定性有的效果。4.跑步机：跑步机是一种有氧训练器材，可以进行跑步、快走等有氧运动。跑步机的优点是可以控制运动的强度和速度，适合不同水平的运动者，对于提高心肺功能和有的效果。5.跳绳：跳绳是一种简单而有效的有氧训练器材，可以锻炼心肺功能和协调性。跳绳的优点是便携性强，可以随时随地进行训练，适合在家中或户外使用。6.弹力带：弹力带是一种轻便的训练器材，可以进行力量训练和柔韧性训练。弹力带的优点是可以调节阻力，适合不同强度的训练，对于增加肌肉力量和柔韧性有的效果。7.仰卧板：仰卧板是一种用于腹肌训练的器材，可以进行仰卧起坐等动作。仰卧板的优点是可以锁定腹肌，增加训练的难度和效果，对于塑造腹部线条有的效果。8.健身椅：健身椅是一种多功能训练器材，可以进行卧推、坐姿推胸等动作。健身椅的优点是可以调节角度和重量，适合不同强度的训练，对于增加胸肌和上肢力量有的效果。

