

# 颈肩腰腿贴 三森 颈肩腰腿贴

产品名称	颈肩腰腿贴 三森 颈肩腰腿贴
公司名称	广州三森健康产业科技有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	广州市白云区人和镇秀盛路129号来利洪工业园15栋自编1号西路15
联系电话	18002204552

## 产品详情

广州三森健康产业科技有限公司是一家新品研发型企业，是一家集开发、生产、销售、服务为一体的科技型企业。颈肩腰腿贴企业有自主研发的能力，以自发热型健康产品和械字号产品为主攻方向。艾艾贴经过数年精心研发，在传统艾灸的基础上，利用现代科技予以创新，颈肩腰腿贴收费，克服传统艾灸使用不便的劣势，颈肩腰腿贴ODM，安全性和体验感更佳，受到了广大艾灸疗法受益者的青睐。目前，艾艾贴品牌拥有以艾艾贴牌艾灸器、艾灸精华贴为代表的众多艾灸养生产品，颈肩腰腿贴报价，为大众带来了更便利的艾灸体验，掀起了一股全民轻养生潮流。颈肩腰腿贴

广州三森健康产业科技有限公司是一家新品研发型企业，是一家集开发、生产、销售、服务为一体的科技型企业。颈肩腰腿贴企业有自主研发的能力，颈肩腰腿贴，以自发热型健康产品和械字号产品为主攻方向。

### 2 活动度训练

(1)肩外展：这个动作能够伸展肩部肌群及提高肩关节活动度。站立，双肩与墙呈90°，双脚分开与肩等宽。单手持球撑在墙上，起始位时球在胸部高度。保持脊柱竖直，沿墙尽可能向上推球。保持手臂一直在体侧。保持数秒后回到初始姿势。换另一只手重复此动作。每天2组，每组15次。

(2)肩前屈：这个动作会引起胸肌轻微拉伸和肩关节伸展，能提高肌张力，对日常活动也有帮助。面向墙站立，双脚分开与肩等宽。持球撑在墙上，球在胸部高度。保持脊柱竖直，向上推球直到手贴近双耳。保持数秒后回到初始姿势。不要弓背。换另一只手重复此动作。每天2组，每组15次。

颈肩腰腿贴 广州三森健康产业科技有限公司是一家新品研发型企业，是一家集开发、生产、销售、服务为一体的科技型企业。颈肩腰腿贴企业有自主研发的能力，以自发热型健康产品和械字号产品为主攻方向。

用它疏通大椎穴、肩井穴、膏肓穴，一股一股热浪从穴位开始，通过经络，输送到全身各个部分，肌肉

僵硬感立刻消了一大半。

无论是在家里还是公司，午休的时候，这样靠在沙发上。

一来中午比较快睡着，二来手臂再也不会酸痛到抬不起来。上班也可以做大保健。

除了实用，这款五彩魔石颈椎器也很百搭。简简单单放在沙发上，多了一份柔软。

买了它大概有好几个月了，这款五彩魔石颈椎器已经荣登家里和办公室使用率的小家电之一。

颈肩腰腿贴 颈肩腰腿贴报价-三森(在线咨询)-颈肩腰腿贴由广州三森健康产业科技有限公司提供。广州三森健康产业科技有限公司坚持“以人为本”的企业理念，拥有一支高素质的员工队伍，力求提供更好的产品和服务回馈社会，并欢迎广大新老客户光临惠顾，真诚合作、共创美好未来。三森——您可信赖的朋友，公司地址：广州市白云区人和镇秀盛路129号来利洪工业园15栋自编1号西路15，联系人：黎小姐。