

临沂110米障碍体能训练器材,三角肌组合训练器,材质

产品名称	临沂110米障碍体能训练器材,三角肌组合训练器,材质
公司名称	河北达创体育器材有限公司
价格	2300.00/件
规格参数	名称:达创 产地:河北 材质:钢管
公司地址	桥西区槐安路260号
联系电话	0311-83111974 15613157513

产品详情

跳低桩网、过单板墙、钻桥墩、过云梯、过高低台 钻矮板墙、下深坑(2M)、三步桩400米障碍是通过由8组障碍，16个障碍物，所构成的往返400米的障碍场的体能训练项目，手部部分别配备橡胶把套器材厚度 3mm，生产训练器材训练体垫篮球架双杠。

底漆：喷底漆，面漆：喷酸汽车漆，可以有效的预防阳光、雨水、风沙等自然因素造成的侵蚀，色泽均匀、亮丽，符合对户外色彩的损失比例要求。八项训练器材，突出综合体技能训练。

爱尔兰高板八项障碍训练器材训练加强了拓展的腿部训练，主要用于曾强拓展者腿部的锻炼和跳跃的能力，和手臂的力量同时锻炼。二米四高板八项障碍训练器材主要用于锻炼拓展者的臂力，通过攀爬二米四高板来锻炼拓展者的臂力。临沂110米障碍体能训练器材,三角肌组合训练器,材质

拱形肋木八项障碍训练器材主要训练拓展者的勇气和自信心，面对困难从容面对不慌乱的心态，因为一单怯懦很可能会无法顺利通过，从而也增强了拓展者的平衡奔跑能力。

训练器材系列，400米障碍，双杠，单杠，窗口，三人协作，浪木，固定悬轮，高板是障碍中靠前的课目，400米障碍是我体育训练项目，通过训练能够发展在行动中的奔跑、跳跃、攀越、支撑、平衡、钻爬等综合技能，提高速度、耐力、协调、灵敏等身体素质，培养勇敢、顽强、坚韧不拔的意志。这个距离为什么不是200米、800米或者1000米?其实这里面还挺有讲究。类似400米障碍跑的项目在全的中都存在，只是障碍设置和规定的时间不同，400米障碍跑就是一项技能和体能训练的体。