

沈阳百米障碍器材比赛区 300米障碍器材全套设备 军用双杠价格400米

产品名称	沈阳百米障碍器材比赛区 300米障碍器材全套设备 军用双杠价格400米
公司名称	盐山广胜体育器材有限公司
价格	2000.00/件
规格参数	品牌:胜川 型号:002 产地:河北沧州
公司地址	盐山开发区
联系电话	0317-8255176 13315723198

产品详情

通过顺序是：100米跑 绕过标志旗转弯 跨越三步桩 跨越壕沟 跳越矮墙 通过高板跳台 通过云梯 通过独木桥 攀越高墙 钻爬低桩网 绕过标志旗转弯返回 跨越低桩网 攀越高墙 绕行独木桥下立柱 通过云梯 通过高板跳台 钻越洞孔 跳下攀上壕沟 跨越五步桩 绕过标志旗转弯 100米跑至终点。

【动作示范】

1、跨桩:

400米障碍跨桩

2、壕沟

400米障碍壕沟

400米障碍壕沟

3、矮墙

400米障碍矮墙

4、高板跳台

400米障碍高板跳台

5、独木桥

400米障碍独木桥上

400米障碍独木桥下

6、高墙

400米障碍高墙

7、云梯

