

# 心理沙盘怎么看出内心：看人际互动模式

产品名称	心理沙盘怎么看出内心：看人际互动模式
公司名称	北京合君惠友科技有限公司
价格	.00/件
规格参数	
公司地址	北京海淀区上地十街1号院2-1711
联系电话	13552472059 13552472059

## 产品详情

### 心理沙盘怎么看出内心：看人际互动模式

同事鲁经理接到一位家长的信息，表示对心理沙盘的治疗丧失信心了，因为每次自己带着女儿到医护做心理沙盘治疗的时候，心理沙盘治疗师在有限的时间内并没有做多少工作，也没有对女儿做的沙盘场景做出解释。这位家长说，都说心理沙盘能看出人的内心，从自己的经历来看，根本不是这么回事。

鲁经理针对心理沙盘的使用原则与流程做了解释，我想，这位母亲最后也是带着不满而离开的。

其实我想说，如果我们将这位母亲带着女儿到医护做心理沙盘治疗的整个过程用沙盘摆放出来，就可看出这位母亲存在的问题了，或许孩子存在的问题一样也能从这里找到答案。这就是有些沙盘治疗师所说的“站在上帝视角”看我们现实生活中的每个人。

站在上帝视角看我们日常生活中的每个人，在本质上是看我们人际互动模式（人际关系的稳定特点）。人际关系的稳定特点，一样投射了我们内在的情感、认知、态度、动机等等东西，而在本质上即是我们的潜意识。谨小慎微的人与粗枝大叶的人在我们面前的言行举止一定是不一样的，这其中就能明显看出潜意识的东西。

心理沙盘是怎么看出内心的？这个问题一样可以从沙盘游戏者摆放的沙具场景中看出他们内在的人际互动模式来，而找到了这种深藏于其内心的那种人际互动模式，自然就看出他们的内心了。所以在沙盘游戏最后的隐喻讨论部分，即是对所摆沙盘构图的讨论，也是对游戏者言语描述背后的人际关系模式的“测评”或者是印证。

当然，经验丰富的心理沙盘治疗师在初次跟来访者做交流的时候，就能大体判断出来访者的人际互动模式，再进入沙盘游戏中，就能进一步做印证/测试了。

有人会说，来访者在做心理沙盘的时候根本没有用人物类沙具，怎么看他们的内心呢？即便是用动物或植物或者其他类的家具，在其背后一样也是人，也是投射了人与人的关系。在我们的潜意识中，动物是可以说话的，植物也是如此。在我们的梦中，在童话故事里，在久远的过去，石头都能说话，甚至我们都可以跟石头交流，无论是有声的语言还是内心中的默念。这也是人际互动模式，一样折射了我们的内心。

所以，心理沙盘怎么看出内心的？看看沙盘构图所展现的人际互动模式，结合日常生活中真实的人际交往做验证，就能看出内心了。

当然，到一定程度，压根就不需要心理沙盘这个有形的工具了，只是到这个境界的人少之又少。

#心理沙盘#