

乌兰察布400米障碍厂家 400米训练方法

产品名称	乌兰察布400米障碍厂家 400米训练方法
公司名称	河北胜泽体育设施有限公司
价格	1000.00/件
规格参数	
公司地址	河北省盐山县望树镇工业区
联系电话	0317-6352757 13903173433

产品详情

四百米障碍训练方法一百米：百米冲刺到对面 二百米：通过五步桩、跃深坑、飞矮板、上高板凳、越高低台、上云梯、登独木桥、高板墙、钻铁丝网三百米：跳低桩网、过高板墙、钻桥墩、过云梯、过高低台、、钻矮板墙、下深坑（2M）、三步桩四百米：百米冲刺返回

1，主架采用12号槽钢焊接成工字形底座，焊接牢固，角度为标准直角。在工字形底座的基础上焊接槽钢及方管作为立柱，在立柱脚附近焊接四个三角档作为支撑，稳定牢固。

中间采用杉木制作厚度

稳定性能良好，一个正常成年人翻身不会翻倒。

2、油漆（喷塑）、工艺：颜色有迷彩和军绿两种

对木板及主架均进行打磨，使主架及木板均无毛刺，不易伤手，进行表面喷塑、喷涂。

表面处理:所有钢制件表面均经酸洗、磷化、打沙等初级处理后采用进口静电环氧基粉末喷涂完

成后表面处理，涂层厚度70—80um，铅笔硬度达3H+，试品经GB1771-9136小时盐雾试验，涂膜无变化，

划格处单面腐蚀 < 2mm，产品具有耐酸碱、耐湿热、抗老化、外观美观等优点，能适合潮湿和酸雨环境

，室内室外均可使用，且产品涂料配方不含有毒元素，避免损害使用者的健康。

主要产品 [篮球架，健身路径，羽排网球柱，田径器材，海绵垫体操垫，舞蹈把杆，学生体质检测，校

具器材，及健身器材各种配件！

