

进口食品中文标签设计审核|进口食品配方标准要求

产品名称	进口食品中文标签设计审核 进口食品配方标准要求
公司名称	万享进贸通供应链（上海）有限公司
价格	.00/件
规格参数	进口食品:注意中文标签、成分、资料 服务内容:报关、标签审核、进口商备案 进口食品:水产品 乳制品牛奶 酒水饮料等
公司地址	张杨路3611号金桥国际商业广场6座8层
联系电话	021-61641030 13167216306

产品详情

2分钟教你看懂进口食品标签，吃得明白又放心！

2022年5月第三周为我国第8届全民营养周，围绕传播主题“会烹会选 会看标签”，推动国民健康饮食习惯的形成和巩固，培养健康选择、健康购物行为，将合理膳食行动落到实处。

随着我国居民收入消费水平提升，进口食品越来越受国人的青睐，逐渐成为中国平常居民家中的重要组成部分。要想从琳琅满目的进口食品中挑选出满意的，那一定要看懂食品标签了。

小编就和大家聊聊进口食品标签，让大家学会看标签，做健康一责任人！

给大家介绍5个关于标签的小知识。

1什么是标签？

根据我国《食品安全国家标准 预包装食品标签通则》（GB 7718-2011）中的定义，预包装食品标签是指在食品包装容器上或附于食品包装容器上一切附签、吊牌、文字、图形、符号说明物。

食品标签是向消费者传递食品信息，展示食品特征和性能的一种形式，每件预包装食品都应有与之一一对应的标签。

2标签的作用有哪些？

1食品标签能够引导、指导消费者选购食品，还可以通过影响消费者的购物习惯对公共健康和科普宣传起到重要作用。

II在食品标签上明示的保质期、贮存条件等信息也是对生产经营者的保护。超过标签上的保质期限或消费者因贮存不当而出现问题，生产经营者可不承担责任。

3进口食品一定要有中文标签吗？

进口食品可以没有外文标签，但一定有中文标签。按照《食品安全法》第九十七条进口的预包装食品、食品添加剂应当有中文标签，依法应当有说明书的，还应当有中文说明书。预包装食品没有中文标签、中文说明书或者标签、说明书不符合本条规定的，不得进口。

有些国产食品为了伪装成进口食品，在包装上也印刷有外文标签，大家一定要仔细辨别哦。

4哪些进口食品标签必须印制在包装上？

食品中文标签分为两种形式，一种是把文字、图形、符号印制或压印在食品包装上；一种是单独印制纸签、塑料薄膜签等，再粘贴在食品包装上。按照《进出口食品安全管理办法》第三十条，进口保健食品、特殊膳食用食品的中文标签必须印制在小销售包装上，不得加贴。

常见的特殊膳食用食品是婴幼儿配方食品、婴幼儿辅助食品和特殊医学用途配方食品和运动营养食品、孕妇及乳母营养补充食品等。

5标签上主要有那些内容？

根据GB7718-2011标准要求，进口预包装食品标签主要应当标示以下基本信息：食品名称、配料表、净含量和规格、原产国国名或地区区名，以及在中国依法登记注册的代理商、进口商或经销者的名称、地址和联系方式，生产日期和保质期、贮存条件，婴幼儿和其他特定人群的主辅食品，其标签还应当标明主要营养成分及其含量等。

通过上面的介绍想必大家对标签都已有所了解，下面就教大家6条根据食品标签选购进口优质食品的小妙招。

一看名称

食品名称是食品本身固有的特征，消费者一看名称就能联想到食品的用途，比如饮料、面包、调味料等；但也有误导消费者将购买的食物或食品的某一性质与另一产品混淆，如酸牛奶（含乳饮料）、肉松（肉粉松），因此容易出现将乳饮料当做牛奶，将固体饮料当做特殊医学用途婴儿奶粉，将代可可脂巧克力当做巧克力等情况。

二看配料表

配料表告诉消费者食物使用了哪些原料，使用量超过2%的配料是按照加入量的递减顺序一一排列，排在前面说明用量高。举个例子，食品名称：“XX咖啡”，配料一：咖啡豆；配料二：白砂糖、脱脂奶粉、植脂末、咖啡粉、可可粉。这个例子可以看出个是真正的咖啡，第二个是混合的产品，咖啡含量很少。大家日常比较关注的是否添加防腐剂和香精香料等食品添加剂也是标在这里。

特殊群体的消费者要特别留意配料表里的过敏物质，一不留神可能就会给自己健康造成伤害。常见的八种食物致敏物是奶、蛋、花生、坚果、大豆、小麦、鱼及贝类水产，超过九成的食物过敏个案是由这些食物引起的。

三看净含量和规格

包装大的是不是就含量多呢？真正反映包装食品量多少的是食品标签中的净含量和规格。液态食品看体积，用升（L）、毫升（mL）作为单位；固态食品看质量，用克（g）、千克（kg）作为单位；含有固、液两相物质的食品如罐头食品，除标示净含量外，还应标示沥干物（固形物）的含量，如“净含量：450g 沥干物 200g”。

四看日期标示和贮存条件

日期分为生产日期和保质期，在保质期之内，好选择距离生产日期近的食品，说明食物更新鲜。

贮存条件也应和日期同时看，因为只有在规定贮存条件下保质期才有用。比如我们平时所喝的巴氏杀菌乳，标注在4~6℃下可以储藏5天，如果在夏天的室温存放可能就腐败变质了。

五看产地

这是辨认食品是否进口的关键特征之一，国产食品一般标“原产地：XX省XX市”，而进口食品一般标“原产国：XX国或地区区名（如比利时、中国香港等）”。

六看营养标签

食品营养标签是向消费者提供食品营养信息的说明，包括营养成分表、营养声称和营养成分功能声称。它既可以帮助消费者认识食品营养信息，也可以指导消费者选购食品。平常看到的“低脂”“减少糖”“高钙”等就是营养声称，“钙有助于骨骼和牙齿更坚固”则叫营养成分功能声称。

预包装食品营养标签营养成分表强制标示内容包括能量、蛋白质、脂肪、碳水化合物和钠的含量值及其占营养素参考值（NRV）的百分比。

预包装食品中能量和营养成分的含量一般以每100克（g）和（或）每100毫升（mL）和（或）每份食品可食部中的具体数值来标示。当用份标示时，应标明每份食品的量。

生鲜食品、饮料酒类、现制现售的食品、包装的饮用水、每日食用量 10g 或 10mL 的预包装食品，这类预包装食品是可以豁免强制标示营养标签。

温馨提示

后小编还要提醒大家，前文所说的进口预包装食品标签都是指一般贸易渠道进口的食品，对于入境展示、样品、免税经营（离岛免税除外）、使领馆自用、旅客携带以及通过邮寄、快件、跨境电子商务等形式入境的预包装食品，不强制要求加贴中文标签，但跨境电商企业仍需依法向消费者履行提醒告知义务，在商品订购网页或其他醒目位置向消费者提供风险告知书，提醒消费者可通过网站查看商品中文电子标签。

