

特警110米障碍训练器材 四百米障碍训练器材

产品名称	特警110米障碍训练器材 四百米障碍训练器材
公司名称	河北胜川体育器材制造有限公司
价格	150.00/套
规格参数	品牌:胜川 参数:SC-008 产地:沧州盐山
公司地址	河北 盐山县 杨集乡 大郝工业开发区
联系电话	0317-6225629 13013226233

产品详情

上杠时，收腹举腿翻臀，前上打腿展髋，压杠急振跟肩分腿坐杠。

(2) 滚翻时，屈臂用力提臀起，及时换握大分腿。

(3) 弹杠时，小腿屈伸弹压杠，用力撑杠早并腿。

(4) 转体时，后摆过杠分腿，纵轴转体换握撑。

(5) 下杠时，踢腿远伸展髋，脚尖带动转体，依次推杠换握。

双杠起源于德国。1811年德国体操家扬在柏林郊外的哈森海德体操场安装这种体操器械。初为体操训练手段，19世纪40年代成为立的比赛项目。双杠由4根立柱架设两根平行的木制横杠构成。横杠长3.50米，两杠间距及高度可调节。双杠决赛时每队多两名运动员参赛，只有在团体赛中双杠成绩排位或者才有参赛。只比自选动作。将运动员在团体赛中规定动作与自选动作总得分的二分之一，加上双杠决赛中自选动作的得分，作为后得分排列名次，得分高者名次列前。满分为20分。从1992年起，团体分不带入单项赛，仅以自选动作的比赛成绩确定名次。1896年被列为比赛项目。从2006年使用体操新规则起，得分不设上限。由A分和B分两部分组成。A分为难度分，不设上限。B分是完成分，满分10分。团体预赛获得决赛。每队多有两人参赛。

单双杠参数：

1.由杠面、支撑立柱、底座、拉绳和铸件组成；

2.配备弹簧锰钢杠面，表面镀锌处理，粗细均匀无硬楞，长2.2-2.4米，杠面直径28毫米，防酸、防锈，两个连接点之间的距离2米。

3.单杠底座为圆形立柱底盘，铸铁材质，绿油漆处理，直径175毫米；

4.配备固定拉绳，每套4根拉线，直径8毫米，钢筋镀锌材质，长度满足地钩间横向3.4米，纵向3米的架设标准；

5.配备支撑立柱，外管弹簧钢材质，表面镀锌处理，直径42毫米，厚度2.3毫米，绿油漆处理；内升降杆，弹簧钢材质，直径28毫米；

6.配备地埋铸件，每套4个地钩；