

心理沙盘中的沙具摆放有什么要求

产品名称	心理沙盘中的沙具摆放有什么要求
公司名称	北京合君惠友科技有限公司
价格	.00/件
规格参数	
公司地址	北京海淀区上地十街1号院2-1711
联系电话	13552472059 13552472059

产品详情

心理沙盘中的沙具摆放有什么要求

心理沙具的摆放好像是心理沙盘采购后需要面对的一个问题，但是按照什么标准摆呢？先看看我最近遇到的事情。

老弟从迪拜回来送给我两瓶藏红花，放在那里有几个月了。记得当时给我的时候，看着我喝水的杯子说，每次不用放多了1-2根就可以了，因为我常用的杯子不大。

在没有藏红花之前，我好像也不知道这个东西是什么，即便是家里有了两瓶，每天喝茶的我，也没有刻意去碰它。毕竟习惯了某种茶，一段时间内，很少愿意更改“口味”。

前两天，爱人说，老弟送的藏红花一直放着，别坏了。于是取了两根放到茶壶里。没想到两根就将整个不大的茶壶浸染成黄黄的颜色，比茉莉花茶下色多了。

网上查了一下藏红花的功效与禁忌，感觉偶尔喝是很不错的。于是将其摆在了与其他茶叶共存的位置，便于拿取。

很多情况下，放置的位置有些“远”，比如放在壁橱比较高的地方，就懒得将其拿下。读书的时候会在将经常读的书放到触手可及的地方，甚至都不愿意将其放到书架上，直接放到电脑边。

这也让我想到了心理沙盘沙具的放置。不少新手会追问心理沙盘的沙具应该怎么摆放，好像放错了位置就影响沙盘游戏的效果一样。遇到这样询问的朋友，直接告诉他，选取方便是第一原则，之后根据经常使用心理沙盘的来访者年龄/身高来摆放使用频率比较高的沙具，比如人物、建筑物、植物。而对于低年龄的孩子来说，特别是男孩，可能会更愿意选择交通工具与工程工具，所以将这些沙具摆放便于拿取的地方即可。商场中货物摆放的背后，是什么在支撑就更容易明白了。心理沙盘中沙具的摆放，并不比百货超市摆货高明多少。

将东西放到触手可及的地方，看似很小的一个举动，可能让效率倍增。

#心理沙盘#