心理沙盘中的沙具摆放有什么要求

产品名称	心理沙盘中的沙具摆放有什么要求
公司名称	北京合君惠友科技有限公司
价格	.00/件
规格参数	
公司地址	北京海淀区上地十街1号院2-1711
联系电话	13552472059 13552472059

产品详情

心理沙盘中的沙具摆放有什么要求

心理沙具的摆放好像是心理沙盘采购后需要面对的一个问题,但是按照什么标准摆呢?先看看我最近遇到的事情。

老弟从迪拜回来送给我两瓶藏红花,放在那里有几个月了。记得当时给我的时候,看着我喝水的杯子说 ,每次不用放多了1-2根就可以了,因为我常用的杯子不大。

在没有藏红花之前,我好像也不知道这个东西是什么,即便是家里有了两瓶,每天喝茶的我,也没有刻意去碰它。毕竟习惯了某种茶,一段时间内,很少愿意更改"口味"。

前两天,爱人说,老弟送的藏红花一直放着,别坏了。于是取了两根放到茶壶里。没想到两根就将整个 不大的茶壶浸染成黄黄的颜色,比茉莉花茶下色多了。

网上查了一下藏红花的功效与禁忌,感觉偶尔喝是很不错的。于是将其摆在了与其他茶叶共存的位置,便于拿取。

很多情况下,放置的位置有些"远",比如放在壁橱比较高的地方,就懒得将其拿下。读书的时候会在将经常读的书放到触手可得的地方,甚至都不愿意将其放到书架上,直接放到电脑边。

这也让我想到了心理沙盘中沙具的放置。不少新手会追问心理沙盘的沙具应该怎么摆放,好像放错了位置就影响沙盘游戏的效果一样。遇到这样问询的朋友,直接告诉他,选取方便是第一原则,之后根据经常使用心理沙盘的来访者年龄/身高来摆放使用频率比较高的沙具,比如人物、建筑物、植物。而对于低年龄的孩子来说,特别是男孩,可能会更愿意选择交通工具与工程工具,所以将这些沙具摆放到便于拿取的地方即可。商场中货物摆放的背后,是什么在支撑就更容易明白了。心理沙盘中沙具的摆放,并不比百货超市摆货高明多少。

将东西放到触手可及的地方,看似很小的一个举动,可能让效率倍增。

#心理沙盘#