

睡眠呼吸专业术语包括哪些？

产品名称	睡眠呼吸专业术语包括哪些？
公司名称	深圳市思博达管理咨询有限公司
价格	.00/件
规格参数	
公司地址	深圳市宝安区西乡大道780号万骏汇大厦1212
联系电话	13622380915

产品详情

睡眠呼吸监测设备专业术语

1.睡眠分期（Sleep Stages）：

分为NREM期和REM期，其中NREM包括I期、II期、III期或/和IV期。

2.呼吸努力（Respiratory

Effort）：是指和平静呼吸相比，呼吸用力持续增加，一般可用食道压等方式测量。

3.呼吸暂停（Apnea）：是指睡眠过程中呼吸气流短暂的完全停止超过10秒或以上，儿童判断标准与成人不同。。。。

4.阻塞型睡眠呼吸暂停（Obstructive Sleep Apnea）：是指睡眠过程中出现呼吸暂停，而呼吸努力持续增强，或表现为胸、腹运动同时存在。儿童阻塞型睡眠呼吸暂停表现为呼吸信号消失两个呼吸周期以上时长。

5.中枢型睡眠呼吸暂停（Central Sleep Apnea）：是指睡眠过程中出现呼吸暂停，同时呼吸努力缺失，或表现为胸、腹运动同时消失。儿童中枢型睡眠呼吸暂停完全停止超过15秒或以上。

6.混合型睡眠呼吸暂停（Mixed Sleep Apnea）：是指在睡眠过程中，同时伴有中枢型和阻塞型睡眠呼吸暂停特征。

7.低通气（Hypopnea）：是指同清醒期呼吸气流基线相比，睡眠期间测量的呼吸气流幅度减少超过50%，持续10s或以上，血氧饱和度下降大于3%或伴有微觉醒。

8.陈-施氏呼吸（Cheyne-Stokes）：以呼吸的周期性变化和波动为特点，有中枢型睡眠呼吸暂停或低通气，并伴随呼吸幅度的逐渐增大和减小。陈-施氏呼吸在睡眠期间出现，严重者可在清醒时观察到。

9.呼吸暂停低通气指数（Apnea-Hypopnea Index, AHI）：是指总的呼吸暂停和低通气的次数除以总睡眠时间。

10.醒觉（Wake）：是指脑电图显示 波持续15秒以上。

11.微觉醒（Arousal）：是指睡眠过程中脑电图显示 α 波持续3~15秒，或表现为皮层下交感神经兴奋。

12.呼吸努力相关微觉醒（RERA）：是指呼吸努力增加导致睡眠中出现微觉醒，持续10s或以上，但不满足阻塞型睡眠呼吸暂停或低通气事件的条件，定义该事件为RERA。

13.周期性肢体运动（PLMS）：是指在睡眠期出现反复发作的刻板性肢体活动。上述活动常见于下肢，以胫前肌的发作性收缩为主，表现为大脚趾节律性伸展，距小腿关节背屈，偶尔出现膝关节和髌关节的部分性屈曲。

14.睡眠效率：（总睡眠时间/总记录时间） \times 100%。

15.氧减指数：是指每小时睡眠时间（记录时间）血氧下降超过3%或4%的次数。

16.睡眠障碍（Sleep Disorders）：是指睡眠的数量、质量和时间发生紊乱，包括内源性睡眠疾病、外源性睡眠疾病、昼夜节律睡眠疾病、异态睡眠及其他等睡眠异常。