

# 400米障碍体能健身器材高墙矮墙天梯低台厂家

产品名称	400米障碍体能健身器材高墙矮墙天梯低台厂家
公司名称	盐山多利达文体器材有限公司
价格	550.00/件
规格参数	产品类别:体操用品 材质:钢管 规格:标准
公司地址	盐山县盛世佳苑1号楼2单802室
联系电话	0317-5129521 15231799390

## 产品详情

### 400米障碍体能健身器材高墙矮墙天梯低台厂家

基本设施:主要由下水道、双绳水池、轮胎墙、独木桥、层楼、软梯斜绳、高栏、方窗、圆形洞、爱尔兰高板、连续矮墙、水平悬梯、斜墙壕沟、高墙、低桩网等15个障碍物构成。

四百米障碍器材每项安装间距尺寸,转折旗距跨桩5米,跨桩距壕沟10米,壕沟距矮墙15米,矮墙距高板跳台、水平梯15米,高板跳台、水平梯距独木桥20米,独木桥距高墙18米,高墙距低桩网10米,低桩网距转折旗7米。

### 四百米障碍训练方法

一百米:百米冲刺到对面

二百米:通过五步桩、跃深坑、飞矮板、上高板凳、越高低台、上云梯、登独木桥、高板墙、钻铁丝网

三百米:跳低桩网、过高板墙、钻桥墩、过云梯、过高低台、钻矮板墙、下深坑(2M)、三步桩

四百米:百米冲刺返回

独木桥钢支架:

1.独木桥钢支架基础深度:500mm,材质:C20混凝土,厚300mm,

2.立柱钢管140mm\*3mm:

3.独木桥长 $5000\text{mm}+5000\text{mm}+3000\text{mm}$ ,共计 $13000\text{mm}$ ,其中斜长 $3000\text{mm}$ :

4.桥面宽 $200\text{mm}$ ,厚 $100\text{mm}$ 实木板,木材做防腐处理!