

## 300米障碍器械【300米】参数规格介绍

产品名称	300米障碍器械【300米】参数规格介绍
公司名称	河北胜川体育器材制造有限公司
价格	150.00/套
规格参数	品牌:胜川 型号:001 产地:河北沧州盐山
公司地址	河北 盐山县 杨集乡 大郝工业开发区
联系电话	0317-6225629 13013226233

## 产品详情

企业主要产品400米障碍、心理行为训练架、300米阻碍器械、高寒山地500米阻碍器械、多姿低桩网、特警队八项综合性阻碍演习场、单杠双杠、单杠、独木桥、、爬绳杆攀登架、渡海登岛四百米障碍、渡海登岛400米障碍器材、特警队五项、懒人神器阻碍、综合性体能训练架、山林消防应急200米阻碍器械、固定滚轮、移动滚轮、固定滚轮、旋梯、窗口靶、毕业墙、4米墙、练习垫等训练器材。

反馈器材：例如心率监测器、脑电波监测器等，可以提供个体的生理数据反馈，帮助个体了解自己的身体状况，从而调整心理和行为。

2. 生物反馈器材：例如呼吸训练器、肌肉放松器等，可以通过提供个体的生理反馈，帮助个体学会调节自己的生理反应，从而改变心理和行为。

3. 现实器材：例如现实眼镜、模拟器等，可以创造出场景，帮助个体暴露于特定的情境中，从而进行情境训练和行为调整。

4. 认知训练器材：例如认知任务训练软件、智力游戏等，可以帮助个体进行认知训练，提高注意力、记忆、问题解决等认知能力。

5. 情绪调节器材：例如情绪表达工具、情绪管理工具等，可以帮助个体认识和调节自己的情绪，提高情绪管理能力。

总之，心理行为训练器材的作用是通过提供特定的训练和反馈，帮助个体进行心理行为的训练和调整，提高心理健康和适应能力。

1

心理行为训练器材的优点有以下几个：

1. 提供实践机会：心理行为训练器材可以提供实践机会，让个体能够在安全的环境中进行模拟实践，从而增强技能和能力。通过实际操作训练，个体可以更好地理解和掌握心理行为的相关知识和技巧。