

# 有底蕴与厚重，才能做好心理沙盘群课分享

产品名称	有底蕴与厚重，才能做好心理沙盘群课分享
公司名称	北京合君惠友科技有限公司
价格	.00/件
规格参数	
公司地址	北京海淀区上地十街1号院2-1711
联系电话	13552472059 13552472059

## 产品详情

### 有底蕴与厚重，才能做好心理沙盘群课分享

周日下午为湖北某医护的几位，对心理沙盘感兴趣的医生何护士做了群内分享，由于是第一次课，只做了笼统的介绍，对学习心理沙盘技术按照什么思路进行学习做了讨论，后面会配合基础的东西来做案例分析，通过分析来促进上手实操。

做分享的时候想起了“李守龙心理知识分享群”，几个月前暂停了群内的分享课，想想群内五十多位对我信任的朋友，还是有些不安。虽然也对他们做了为何暂时中断分享的解释，大家也都能理解。不过我需要精心读几本中医心理学方面的书，也需要在临床治疗方面接受实打实的案例。之后的分享才会更加精彩，也会给群友带来更多有益的东西。

群课或群内分享，是很见功夫的。没有真实的经验，咀嚼别人的东西给群友，一次可以，两次可以，但是不可能连续五次以上都是用别人的。

这个问题跟公司做心理沙盘培训的同事谈起来，她说确实是如此，需要通过读书与学习打造自己在心理沙盘上的底蕴，通过上手实操才能在讲课的时候有厚重感。给别人一瓢水，需要自己有一缸水。好多群不能持续的原因就在于不能有持续的输出，希望我们公司内部的客户培训群及当前这位医护群，都能有持续性的输出，让学员感受到我们培训师的底蕴与厚重，找到他们需要的东西。

到此，我有些领悟了，“李守龙心理知识分享群”也是如此吧。以前没有很深厚的底蕴，所以在注意力

转移到新的领域后，就觉得有些力不从心了。既想跟群友分享中医心理方面的东西，而自己在这一领域的沉淀几乎没有，而自己对自我要求又比较高，所以就感觉很吃力。所以最后跟群友约定大约一年后重新开启群课，相信届时会给群友带来真正实惠性的东西。

心理沙盘群内分享的技术，应该会好很多。

#心理沙盘#