

部队拓展训练器材组合多功能器械 军用腹肌组合训练器厂家

产品名称	部队拓展训练器材组合多功能器械 军用腹肌组合训练器厂家
公司名称	河北胜泽体育设施有限公司
价格	399.00/件
规格参数	
公司地址	河北省盐山县望树镇工业区
联系电话	0317-6352757 13903173433

产品详情

单双杠练习场【适用对象】适用于全军部队。【功能用途】主要用于基础体能和实用技能训练，发展上

肢、肩带、腰背肌群力量和平衡协调能力。【指标要求】在平整的沙地上，设置若干副单杠和双杠训练

器械。【基本设施】主要由单杠和双杠组成。（1）制式单杠：由两根支撑立柱水平支撑一根圆杠组成。

支撑立柱竖立在地面上，下面有底盘。杠面直径28毫米，弹簧钢杠面，两个连接点之间的距离2米；从

地面开始测量到单杠顶端的距离225米，高度可调。地钩间的距离，横向34米，纵向3米。（2）制式双杠

：高115~155米，宽042~050米，包塑杠面，防酸，防锈；杠长35米，槽钢底座，高度可调。双杠底座长

度28米，内部宽度04米，外宽度06米，杠面两组螺丝连接点之间的距离21米，两根立柱固定部分之间的

距离约048米。力量和协调能力。以下是八项特训器材的一些例子：1.哑铃：用于锻炼肌肉力量和增强肌

肉耐力。2.杠铃：用于进行重量训练，增加肌肉力量和负重能力。3.健身操器：用于进行有氧运动和协调

训练，提高身体的耐力和协调能力。4.跑步机：用于进行有氧运动和提高心肺功能。5.跳绳：用于进行有

氧运动和提高爆发力和协调能力。6.悬挂器训练装置：用于进行全身力量训练和提高核心稳定性。7.平衡板：用于提衡能力和协调能力。8.抗阻带：用于进行力量训练和增加肌肉负荷。这些器材可以根据特训项目的需要进行组合和使用，以达到训练目标。八项特训器材是指用于进行八项特训项目的器材，包括：

- 1.弹力绳：具有弹性的绳子，可以用于进行拉伸、增强肌肉力量和灵活性训练。
- 2.瑜伽垫：提供舒适的支撑和防滑表面，适用于进行瑜伽、平衡和核心训练。
- 3.跳绳：用于进行有氧运动和协调性训练，可以增强心肺功能和脚踝稳定性。
- 4.哑铃：用于进行力量训练，可以增加肌肉负荷和促进肌肉生长。
- 5.操练球：用于进行平衡和核心稳定性训练，可以增强腹部和背部肌肉。
- 6.跳跃架：用于进行爆发力和下肢力量训练，可以提高垂直跳跃能力和速度。
- 7.平衡板：用于进行平衡和稳定性训练，可以增强腿部和核心肌肉。
- 8.健身椅：用于进行坐姿和卧姿训练，可以增强核心和上肢力量。

这些器材的特点包括多功能性、

可调节性、便携性和安全性。它们可以适应不同的训练需求和能力水平，提供多种训练选择和变化。此外，这些器材通常具有可调节的重量或难度级别，可以根据个人的训练目标和能力进行调整。同时，它们也比较轻便，易于携带和存储。重要的是，这些器材在设计上注重安全性，提供稳定的支撑和防滑表面，以减少受伤的风险。八项特训器材是指在特种训练中常用的八种器材，包括：冲锋、手、步、、、、筒、和。这些器材在特种的训练中发挥着不同的作用。1.冲锋：冲锋是一种具有较高射速和较大弹匣容

量的，适合近距离战斗和突击作战，常用于特种的近战训练和行动中。2.手：手是一种便携式的，常用于近距离自卫和近战作战。特种通常会进行手训练，以提高近战能力和度。3.步：步是一种用于远距离的，具有较长的射程和较高的度。特种在和训练中会使用步，以提高远程打击能力和技巧。4.：是一种投掷式的爆炸，常用于近距离战斗和破坏敌方阵地。特种进行爆破训练时会使用，以提高破坏能力和爆破技巧。5.：是一种专门用于远距离的，具有较长的射程和高精度。特种的手会使用进行训练，以提高远程打击能力和技巧。6.筒：筒是一种用于对付装甲目标和建筑物的，具有较大的破坏力。特种在反装甲和破坏敌方设施时会使用筒，以提高破坏能力和反装甲技巧。7.：是一种同时射出多个霰弹的，常用于近距离战斗和阻击行动。特种在近战和阻击训练中会使用，以提高近战能力和火力压制能力。8.：是一种用于近战的冷，可以装在步上进行刺刺战斗。特种在近战格斗训练中会使用，以提高近战能力和格斗技巧。八项特训器材是指在训练中常用的八种器材，它们的功能如下：1.短：用于进行训练，包括、快速等，提高技能和反应能力。2.长：主要用于进行步训练，包括姿势、瞄准、动作等，提高步的准确性和稳定性。3.：用于进行近身格斗训练，包括刺杀、刺击等，提高的近战能力和格斗技巧。