

针对“心理沙盘治疗适合多大孩子”这个问题做分析

产品名称	针对“心理沙盘治疗适合多大孩子”这个问题做分析
公司名称	北京合君惠友科技有限公司
价格	.00/件
规格参数	
公司地址	北京海淀区上地十街1号院2-1711
联系电话	13552472059 13552472059

产品详情

针对“心理沙盘治疗适合多大孩子”这个问题做分析

或许由于网上发的心理沙盘信息有些多，经常遇到对沙盘治疗有需要的人。从内心里想帮助他们，但是工作不允许，因为我主要的精力在心理沙盘销售推广上。前几天在有人问询广州做儿童心理沙盘治疗的咨询师后，又遇到一位家长，私信问我：沙盘治疗适合多大的孩子？

能问这个问题，背后的信息一般有三点：

- 1、粗略了解心理沙盘游戏的功效，但是肯定不会很深入；了解的途径一般是道听途说或网上信息拐诱。
- 2、很大可能家里人，特别是自己的孩子，遇到了问题或障碍，而走了一圈后也没有解决。
- 3、想借助沙盘治疗技术解决遇到的问题，甚至想采购一套心理沙盘放到家中，但心里又怀有不确定。

至于“沙盘治疗适合多大的孩子”，其实随处可见的沙盘游戏技术的推介也能找到答案，无非是几乎大多年龄段、喜欢玩沙的孩子都可以。其实这是站在“玩”的角度。玩沙盘与其中的沙子或玩具，虽说能对心智发展有不少帮助，不过对于遇到障碍需要克服、遇到心理问题需要辅导的孩子来说，仅仅站在“玩”这个角度还远远不够。如果非说，玩有益处，那对问题解决的益处，最集中体现在让孩子跟沙盘治疗师能够通过沙具或沙子进行了对话，也就是能够调动起孩子的兴趣，让其找到了表达自己内心的方式

。站在专业角度看，就是降低了来访者的抗拒（阻抗），虽然很重要，不过这还是远远不够的。

如果从治疗或辅导的角度看，任何心理问题的形成都是在成长与发展过程中形成的，所以孩子出现问题或障碍，主导沙盘游戏的沙盘治疗师，是通过沙盘这个工具来做测评诊断（诊疗是生硬但是很专业的术语），在这个过程中通过一系列的专业手法，缓解孩子的问题，并让其找到处理问题、走出困境中的路子。那从这个角度看，需要孩子有一定的自我意识，能对问题有所反思与领悟。这样看来，心理沙盘或沙盘治疗试用的年龄应该在小学高年级，四年级，比如10-12岁及以上。

如果年龄过小，心理沙盘是可以用的，但更多的是处于玩的阶段——能在玩中解决问题或消弭问题于无形当然更好。可是如果出现了问题，年龄过低，对咨询师的要求就会更高。

如果家长抱着自己采购心理沙盘放到家中的打算，希望能够这样解决孩子遇到的问题，这个想法动机不错，但是很可能自己素质能力的问题耽搁孩子问题解决的关键期。所以还是到正规的治疗咨询机构，或找有临床经验的心理治疗师。至于是不是使用心理沙盘游戏，那就要看所找的咨询师所拿手的或推崇的技术了。

#心理沙盘#