

不勤刮胡子或诱发癌症

产品名称	不勤刮胡子或诱发癌症
公司名称	郴州建国男科医院
价格	1.00/1
规格参数	
公司地址	郴州市燕泉南路35号，交警支队旁
联系电话	0735-2343333

产品详情

核心提示：不喜欢刮胡子、睡觉不关灯、衣服总扔给干洗店。这是不少懒人常做的事，可您也许不知道，这些犯懒的不良习惯有可能诱发肿瘤。

干洗衣服晾1周再穿

懒人常把衣服送到干洗店清洗，然而干洗衣服时会用到一种四氯乙烯的化学品为活性溶剂，它对人体神经系统有损害，若长时间接触这种毒物有可能患上肾癌。

干洗衣服时这种化学品会被纤维吸到衣服上，在空气干燥时会从衣服中释放出来，但干洗店的衣服往往放在不通风的小屋里，造成四氯乙烯不能充分挥发，如果急于穿在身上，易将有毒化学物质吸到体内，最好把干洗后的衣服挂在通风处晾1周后再穿。

不要开着灯睡觉

习惯开灯睡觉的儿童，患癌症的可能性比较大，因为儿童白血病的发病率与夜晚暴露在灯光下有关。有研究表明，4~5个月的婴儿易受到非自然光线影响，光线会使人的生理节奏混乱，抑制褪黑素分泌，而褪黑素减少与癌细胞生长有关。

胡子会吸附有害物

人体呼吸时排出的多种有害气体都可滞留在胡子上，再加上大气中含有多种重金属微粒，汽车尾气排放的多环芳烃、铅等也会被胡须吸附，这些有害物有可能进入呼吸道。