

## 金华移动400米地桩网,400米障碍赛,规格

产品名称	金华移动400米地桩网,400米障碍赛,规格
公司名称	河北达创体育器材有限公司
价格	2900.00/件
规格参数	名称:跃羚 产地:河北 运输方式:物流
公司地址	桥西区槐安路260号
联系电话	0311-83111974 15613157513

## 产品详情

攀登轮胎时要先用手抓住悬挂轮胎的铁链，稳住轮胎再上脚，这样能提高通过障碍的成功率。

从障碍下来时有两种途径，一种是软梯，一种是粗绳，在此建议沿绳滑下，沿绳下降可以节约大量时间和体力，并且动作简单好上手。

单杠，400米障碍器材，跨桩，矮墙，高板跳台，水平梯，独木桥，高墙，战术低桩网，爬绳爬杆架，攀爬架，浪木，抗眩晕固定滚轮旋梯，跳马，三人协作攀登架，墙，窗口洞口，300米障碍器材，卧推架，体能训练综合器材，轮胎墙等训练器材。金华移动400米地桩网,400米障碍赛,规格

可根据客户要求订做。通过400米障碍的呼吸方法。平地跑刚开始时，自然地加深呼吸，呼吸的节奏要和跑的节奏相配合，终点跑时呼吸的频率和有所增加，通过障碍时，可“憋气”用力。通过障碍物后，应及时调整呼吸，着重将气呼出，呼吸是利用鼻和半张开的嘴进行的。

右边三个跨障碍场上，随处可见班长的身影，他们为逐个讲解障碍在上模拟的环境、设置的以及如何快速通过的方法。熟练地爬上了绳网，指导他如何翻越横杆，可徐晨成始终不敢把手从铁链上松开。