漳州特产清水笋丝（片、丁）

产品名称	漳州特产清水笋丝（片、丁）
公司名称	龙岩市牡丹食品有限公司
价格	68.00/件
规格参数	净含量:800克 原料:竹笋 含膳食纤维:1.8（%）
公司地址	福建省龙岩市新罗区龙门镇谢洋村闽西交易城B6-1-12号
联系电话	86 597 2882696 13402008051

产品详情

净含量	800克	原料	竹笋
含膳食纤维	1.8（%）	产品产地	福建漳州
蛋白质含量	2.6（%）	脂肪含量	0.2（%）
品种	鲜麻竹笋		

本品采用新鲜竹笋切丝、片、丁经真空包装精制而成，是家庭、宾馆、酒店菜肴之佐料。亦可作拌炒肉食、煮汤、和火锅之首选料。

每100克竹笋的营养成分:能量19千卡蛋白质2.6克脂肪0.2克碳水化合物3.6克叶酸2.9微克膳食纤维1.8克硫胺素0.08毫克核黄素0.08毫克烟酸0.6毫克维生素c5毫克维生素e0.05毫克钙9毫克磷64毫克钾389毫克钠0.4毫克镁1毫克铁0.5毫克锌0.33毫克硒0.04微克铜0.09毫克锰1.14毫克. 营养：1. 开胃健脾： 竹笋含有一种白色的含氮物质，构成了竹笋独有的清香，具有开胃、促进消化、增强食欲的作用，可用于治疗消化不良，脘痞纳呆之病症； 2. 宽胸利膈、通肠排便： 竹笋甘寒通利，其所含有的植物纤维可以增加肠道水分的贮留量，促进胃肠蠕动，降低肠内压力，减少粪便粘度，使粪便变软利排出，用于治疗便秘，预防肠癌； 3. 开膈消痰： 竹笋具有低糖、低脂的特点，富含植物纤维，可降低体内多余脂肪，消痰化瘀滞，治疗高血压、高血脂、高血糖症，且对消化道癌肿及乳腺癌有一定的预防作用； 4. 增强机体免疫力：
竹笋中植物蛋白、维生素及微量元素的含量均很高，有助于增强机体的免疫功能，提高防病抗病能力。