

## 紫翻薯 浙江临海 263

产品名称	紫翻薯 浙江临海 263
公司名称	临海市何奇农业发展有限公司
价格	4.00/千克
规格参数	产地/厂家:浙江临海 品种:263 等级:1
公司地址	中国 浙江 临海市 浙江临海市何奇农业发展有限公司
联系电话	86 0576 18967653188 18967653188

## 产品详情

产地/厂家	浙江临海	品种	263
等级	1	蛋白质含量	0.67 (%)

紫番薯的学名叫富硒紫番薯“渝紫263”，是番薯新品种，为紫色的皮和紫色的肉，味甜糯，较适合一般市民口味，最主要的还是它富含一种对人体有益的微量元素硒。目前在城市里深受市民欢迎，但其价格则比一般番薯要贵10倍左右。渝薯除了具有普通红薯的营养成分外，还富含硒元素和花青素。紫薯营养丰富具特殊保健功能，它含有20%左右的蛋白质，包括18种氨基酸，易被人体消化和吸收，其中包括维生素c、b、a等8种维生素和磷、铁等10多种矿物元素，内含有大量药用价值高的花青素，法国科学家马斯魁勒博士发现花青素是天然强效自由基清除剂。花青素对100多种疾病有预防和治疗作用，被誉为继水、蛋白质、脂肪、碳水化合物、维生素、矿物质之后的第七大必需营养素。花青素是目前科学界发现的防治疾病、维护人类健康最直接、最有效、最安全的自由基清除剂，其清除自由基的能力是维生素c的20倍、维生素e的50倍。花青素具有小分子结构，是唯一能透过血脑屏障清除自由基保护大脑细胞的物质，同时能减少抗生素给人体的一些危害，紫红薯将成为花青素的主要原料之一。紫薯纤维素含量高，这类物质可增加粪便体积，促进肠胃蠕动，清理肠腔内滞留的粘液、积气和腐败物，排出粪便中的有毒物质和致癌物质，保持大便畅通，改善消化道环境，防止胃肠道疾病的发生。紫薯中锌、铁、铜、锰、钙、硒均为天然，并且铁、钙含量特高。而硒和铁是人体抗疲劳、抗衰老、补血的必要元素，具有良好的保健功能。